***Curriculum Formativo Professionale di GIANLUCA GORINI***

Nato a Padova il 2 dicembre 1964.

Maturità scientifica

Laurea in Scienze Politiche

Specialist presso Johnson & Higgins Brokerage Company

Specialist presso Sun Alliance Insurance Company

Titolare di un Centro Sportivo per 10 anni

Dal 1999 al 2010 General Manager Southern Europe per Epoque Hotels

Business & Life Coach accreditato ICF (International Coach Federation)

Ha conseguito l’abilitazione all’insegnamento di protocolli Mindfulness - MBSR ultimando il percorso formativo ufficiale dell’Oasis Institute-Center for Mindfulness dell’UMASS (Massachussets University Medical School). Ha frequentato il 7-Day Residential Training con Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli, il 5-Day Mindfulness Tools, con Saki Santorelli e Florence Meleo Meyer, l’MBSR Fundamental 8-Week con Franco Cucchio e il Practice Teaching Intensive (PTI) con Anne Twohig e Franco Cucchio.

Da molti anni pratica e insegna yoga e meditazione di consapevolezza, approfondendo regolarmente la formazione con corsi di aggiornamento.