

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SABBION ANTONIA (CRISTINA)

Telefono

049 8716699

E-mail

info@costruttivamente.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

05/06/1960

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Dal 2025**

Counselor – Iscritta all'associazione CNCP Counselling

• **Dal 2018**

Istruttore di percorsi Mindfulness MBSR – Mindful-Compassion – Mindful Self-Compassion

Dal 2016 al 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizio volontario presso il Centro Internazionale del Movimento dei Focolari

• Tipo di azienda o settore

PAFOM Via dei Castelli Romani, 87 – Rocca di Papa

Centro di formazione permanente e supporto personale e di gruppo a persone con una scelta di vita religiosa o consacrata, a servizio della fraternità umana.

• Tipo di impiego

Ricerca e promozione della salute per i membri della comunità presenti nei 5 continenti

• Principali mansioni e responsabilità

Segreteria

Dal 2010 a ottobre 2016

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Loppiano - Cittadella Internazionale del Movimento dei Focolari (PAFOM)

• Tipo di azienda o settore

Comunità religiosa

• Tipo di impiego

Infermiera professionale

• Principali mansioni e responsabilità

Addetta alla prevenzione sanitaria

Loppiano - Cittadella Internazionale del Movimento dei Focolari (PAFOM)

Dal 1992 al 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ingaggio artistico presso il gruppo Internazionale Gen Verde

• Tipo di azienda o settore

Gen Verde della PAFOM – Loc. San Vito, 12 Loppiano Incisa e Figline in Valdarno

• Tipo di impiego

Complesso Musicale – settore artistico

• Principali mansioni e responsabilità

Recitazione, canto

Responsabile della prevenzione sanitaria

Dal 1992 al 1998

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Infermiera Professionale

• Tipo di azienda o settore

Caritas Verband Frankfurt/am der Germania

• Tipo di impiego

Centro per Anziani

• Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale

Coordinatrice infermieristica

Dal 1988 al 1989

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Infermiera Professionale e Segretaria

• Tipo di azienda o settore

Centro Internazionale di studi ed esperienze sociali del Movimento dei Focolari – Loppiano, - FI

Comunità religiosa

- Tipo di impiego Infermiera Professionale
- Principali mansioni e responsabilità Servizio infermieristico di prevenzione

- Dal 1985 al 1987**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Infermiera Professionale
Casa Statale per Anziani - Trento
 - Tipo di azienda o settore Centro per Anziani
 - Tipo di impiego Infermiera Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Infermiera Professionale

- Dal 1983 al 1984**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Infermiera Professionale
Ospedale San Camillo - Trento
 - Tipo di azienda o settore Medicina Generale
 - Tipo di impiego Infermiera Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Infermiera Professionale

- Dal 1981 al 1983**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Infermiera Professionale
Ospedale Civile di Padova
 - Tipo di azienda o settore Reparto Ustioni
 - Tipo di impiego Infermiera Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Infermiera Professionale

- Dal 1980 al 1981**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Infermiera Professionale
Casa di Cura di Abano Terme - PD
 - Tipo di azienda o settore Medicina Generale
 - Tipo di impiego Infermiera Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Infermiera Professionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- settembre 2025**
- Da ottobre 2022 – novembre 2025**
- **Gennaio 2017 – ottobre 2018**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTRUTTORE PERCORSI MSC SELF-COMPASSION
COUNSELLING SECONDO L' ANALISI TRANSAZIONALE E LOGOTERAPIA
Scuola per Istruttori in Mindfulness MBSR-MBCT e Interpersonal Mindfulness
Mindfulness Professional Training presso AIM –Centro per la Mindfulness Italia - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Consapevolezza per la riduzione dello stress
 - Qualifica conseguita **Istruttore di protocolli Mindfulness MBSR-MBCT**

- 4/1995 – 7/1995**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola professionale per Coordinatrice Infermieristica e capo sala
BFW Istituto statale di specializzazione professionale in ambito sanitario – Francoforte sul Meno - Germania
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Direzione e coordinazione di reparto o sezione Ospedaliera
 - Qualifica conseguita Coordinatrice infermieristica e Capo sala

- 10/1977 – 9/1980**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola per Infermieri Professionali
Scuola Infermieri Professionali – Ospedale Civile di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Percorso formativo infermieristico professionale
 - Qualifica conseguita Infermiera Professionale

- 9/1974 – 6/1977**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola media superiore per “Contabile d’Azienda”
Istituto Professionale di Istruzione Superiore “Leonardo da Vinci” - Padova

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

9/1971 – 6/1974

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

9/1966 – 6/1971

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Materie inerenti alla contabilità aziendale

Addetto alla Segreteria d'Azienda

Scuola Media

Scuola Media Statale – Selvazzano Dentro - Padova

Licenza media statale

Scuola Elementare

Scuola Elementare statale "Francesco Baracca" Selvazzano Dentro - Padova

Licenza Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

BUONO
ELEMENTARE
BUONO

PATENTE O PATENTI

Patente C

ottobre 2022- giugno 2024

• ottobre - dicembre 2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Scuola per Counselor secondo l'Analisi Transazionale e la Logoterapia
IMP- Interpersonal Mindfulness Program in 8 settimane
AIM –Centro per la Mindfulness Italia - Milano

Consapevolezza nelle relazioni interpersonali

Attestato di frequenza e partecipazione

• Febbraio – Aprile 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Protocollo Mindfulness MBSR

“COSTRUTTIVAMENTE” Centro per il Benessere della persona - Padova

Consapevolezza per la riduzione dello stress

Attestato di frequenza e partecipazione

• aprile 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso per la tutela dei minori

Movimento dei Focolari – Cittadella internazionale di Loppiano

Benessere e tutela dei minori

Attestato di frequenza e partecipazione

• aprile – maggio 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di informatica base

E. di C. Spa Polo Lionello Bonfanti – Associazione culturale Toscral

Conoscenza sistemi Word, Excel, Power Point

Attestato di frequenza e partecipazione

• Settembre 1987 – ottobre 1989

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Studio teologico e sociologico

Presso l'istituto “Mystici Corporis” a Loppiano - Firenze

Teologia, sociologia, spiritualità dell'unità

Attestato di frequenza e partecipazione

Settembre 1983- ottobre 1985

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Pantomima e Recitazione

Dott. Gennaro Gennaro - Padova

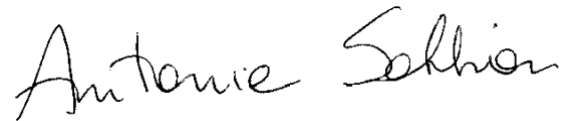
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Pantomima e recitazione

Attestato di partecipazione

Perarolo di Vigonza, 3 aprile 2026

Firma
(Antonia Sabbion)

A handwritten signature in black ink that reads "Antonia Sabbion". The script is cursive and fluid, with the first name "Antonia" and the last name "Sabbion" clearly legible.