

Matilde Massara



Informazioni personali

Indirizzo via Chiesanuova, 242/2 – 35136 Padova (PD)
Telefono 049 871 6699
Mail info@costruttivamente.it

Psicologa specializzanda in Neuropsicologia. Mi occupo di diagnosi e riabilitazione neuropsicologica con un focus specifico sulla qualità della vita in contesti di fragilità. Coniugo l'accuratezza diagnostica con la progettazione di percorsi riabilitativi personalizzati, maturati attraverso esperienze cliniche trasversali in geriatria, oncologia ed età evolutiva. Credo fermamente nell'integrazione tra il rigore scientifico e un approccio umanistico, empatico e multidisciplinare per sostenere l'utente e il suo sistema familiare.

Istruzione e formazione

- 2025 - in corso **Scuola di Specializzazione di Neuropsicologia**
Università degli Studi di Padova, Via 8 Febbraio (PD)
- 2020 - 2022 **Magistrale di Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica (LM-51)**
Università degli Studi di Padova, Via 8 Febbraio (PD)
- 2017 - 2020 **Laurea triennale di Psicologia in Scienze Cognitive e Psicobiologiche (L-24)**
Università degli Studi di Padova, Via 8 Febbraio (PD)

Esperienze lavorative

- [Maggio 2026 -
in corso] **"Progetto Demenze 2016", Azienda ULSS 8 Berica (VI)**
Stimolazione cognitiva di gruppo: gruppi di stimolazione cognitiva in anziani con decadimento cognitivo e demenza.
- [Ottobre 2024 -
Aprile 2025] **Borsa di studio di ricerca, Azienda Ospedale - Università Padova, Via Giustiniani 1 (PD)**
Prevenzione ed innovazione: implementazione di un protocollo di ricerca con VR per la gestione e prevenzione del delirium in ambito ospedaliero.
Supporto clinico: conduzione di colloqui clinici e valutazioni neuropsicologiche in reparto con pazienti anziani.
Ricerca scientifica: stesura relazioni e articolo scientifico; presentazione di poster a congressi ed eventi divulgativi.
- [Ottobre 2023 -
Aprile 2024] **Borsa di studio di ricerca, Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Via 8 Febbraio (PD)**
Gestione operativa: predisposizione della strumentazione clinica e gestione della documentazione per il Comitato Etico Territoriale.
Analisi dati e coordinazione: raccolta e analisi dati per il monitoraggio dell'efficacia degli interventi.

TIROCINI CLINICI

- [Gennaio 2026 -
In corso] **Area Oncologica e Cure Palliative**
UOSD Psicologia Ospedaliera IOV IRCCS (Istituto Oncologico Veneto), Padova |Scuola di specializzazione
Supporto Clinico: Colloqui clinici e interventi di supporto individuale per pazienti oncologici e loro familiari.

Equipe Multidisciplinare: Partecipazione all'attività programmatico-organizzativa della UOSD e alla progettazione degli interventi di promozione del benessere organizzativo.
Riabilitazione: Presa in carico neuropsicologica finalizzata al miglioramento della qualità della vita del paziente.

Area Geriatrica e Decadimento Cognitivo

[Marzo-Giugno 2025; Marzo-Luglio 2023] UOC Clinica Geriatrica, Azienda Ospedale-Università (PD) | Tirocinio post-laurea; Scuola di specializzazione

[Novembre 2021 - Maggio 2022] CDCD di Neurologia, Ospedale S. Bortolo (VI) | Tirocinio pre-laurea

Valutazione Neuropsicologica: Somministrazione autonoma e scoring di batterie per l'adulto e l'anziano (MMSE, ENB-2, WAIS-IV, FCSRT, SAND, Matrici di Raven).

Attività Ambulatoriale (CDCD): Affiancamento specialistico nelle visite psicogeriatriche e nelle consulenze di reparto per la diagnosi delle demenze.

Interventi Cognitivi: Progettazione e conduzione di cicli di **stimolazione cognitiva** e potenziamento delle funzioni residue.

Caregiver Support: Gestione della relazione e della comunicazione con i familiari; psicoeducazione sulla gestione dei disturbi comportamentali.

Area Età Evolutiva e Neurosviluppo

[Novembre 2022 - Febbraio 2023; Luglio-Ottobre 2025] Centro Medico di Foniatria (PD) | Tirocinio post-laurea; Scuola di specializzazione

Diagnostica specialistica: Inquadramento diagnostico dei principali disordini del neurosviluppo (ADHD, Autismo, DSA).

Valutazione psicometrica: Selezione e somministrazione di batterie standardizzate (WISC-IV/V, WIPPSI-IV, WAIS IV, Leiter-R, ABAS-II).

Progettazione: Collaborazione all'équipe multidisciplinare diagnostica e alla stesura di piani terapeutici e riabilitativi.

Pubblicazioni

- 2025 **Massara, M.**, Vedovelli, L., Masina, F., MJ Edelstyn, N., Silvia Bisiacchi, P., & Di Rosa, E. (2025). From cigarettes to compulsions: a longitudinal study in de novo Parkinson's disease. *Frontiers in Psychology*, 16, 1708535.
- 2025 **Massara, M.**, Delogu, C., Cardinale, L. *et al.* The lateralized cerebellum: insights into motor, cognitive, and affective functioning across ages: a scoping review. *J Neurol* **272**, 122 (2025). <https://doi.org/10.1007/s00415-024-12884-2>
- 16/05/2025 (Urbino) **M. Massara**, V. Livoti, G. Castagna, A. Corsa, G. Contemori, M. R. Lo Storto, M. De Rui, G. Sergi, M. Bonato, D. Mapelli, M. Devita. Poster dal titolo: "VILANCE FLUCTUATIONS AS PREDICTING SIGN OF DELIRIUM AND VIRTUAL REALITY AS PREVENTIVE INTERVENTION (DEBEST – DELirium should BE STopped)" – Congresso nazionale SINP (Società Italiana di Neuropsicologia)
- 9-10/02/2024 (Bressanone) **M. Massara**, V. Livoti, C. Delogu, A. Liso, L. Cardinale, A. Ravelli, G. Sergi, A. Coin, M. Bonato, D. Mapelli, M. Devita. Poster dal titolo: "CAN VIRTUAL REALITY PREVENT DELIRIUM IN HOSPITALIZED ELDERLY? (DELirium should BE STopped - DEBEST)" -Cognitive Science Arena 2023 (<https://cogsci.unibz.it/program.html>)

Terza missione

- 21/03/2025 (Padova) Partecipazione a "Virtualia", evento con lo scopo di rendere accessibili a tutti e tutte le innovazioni tecnologiche che stanno trasformando il mondo della ricerca, della formazione, dell'industria e della società. Presentazione del progetto di ricerca DEBEST (DELirium should BE STopped), uno studio sull'utilizzo della realtà virtuale per gli anziani ospedalizzati.

15/09/2024
(Padova)

Partecipazione a "Di Salute Weekend", evento dedicato alla prevenzione gratuita della salute, realizzato dalla testata giornalistica Di Salute, in collaborazione con il Comune di Padova. In collaborazione con l'UOC di Geriatria, Dipartimento di Medicina (DMED, Università degli Studi di Padova).

Riconoscimenti

15/06/2023

Vincita terzo premio al bando di Concorso "**La gentilezza e la prevenzione degli abusi agli anziani attraverso l'arte**" promosso dalla Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) in occasione della GIORNATA MONDIALE PER LA CONSAPEVOLEZZA DEL MALTRATTAMENTO DEGLI ANZIANI
<https://fb.watch/n18iy8eBx8/>

Capacità e competenze personali

Competenze Cliniche e Neuropsicologiche

Diagnostica Avanzata: Conduzione di colloqui clinici e valutazioni neuro-psicologiche complete per l'adulto e l'anziano; competenza specifica nell'identificazione del **delirium in ambito ospedaliero** e nelle demenze.

Intervento Riabilitativo: Progettazione e implementazione di protocolli di **stimolazione cognitiva** individuale e di gruppo, con focus sulla massimizzazione dell'autonomia residua.

Ricerca Scientifica: Solida esperienza nella stesura di articoli scientifici, abstract e nella progettazione di protocolli di ricerca clinica e sperimentale.

Competenze Linguistiche

Inglese: Livello **Avanzato (Buona padronanza)** scritta e orale, con specifico riferimento al lessico scientifico e clinico.

Spagnolo: Livello **Buono (Certificazione DELE B2)**.

Tedesco: Livello **Base (Certificazione Goethe B1)**.

Patente di guida: B

Padova, 06/03/2026

Matilde Massara

