



Ilaria Lazzari

Costruttivamente - Via Chiesanuova, 242/2, Padova
049.8716699 info@costruttivamente.it

Psicologa, Psicoterapeuta.

Mi occupo principalmente di percorsi di sostegno individuale e di coppia, con esperienza sul campo e particolare interesse per l'area perinatale, la psicologia della salute e le transizioni del ciclo di vita. Attualmente svolgo attività clinica in libera professione.

Esperienze lavorative

Psicologa - Psicoterapeuta in libera professione

Online e collaborazione c/o Centro Costruttivamente - La persona al centro (PD) | Mag. 2026 - presente

- Sostegno psicoterapico relativo a gestione sintomatologica, elaborazione dei traumi, difficoltà relazionali, periodi di transizione
- Interventi in ambito perinatale (gravidanza, post partum, genitorialità, gravidanze a rischio, lutti perinatali) e psiconcologico
- Definizione e monitoraggio del percorso terapeutico

Psicologa Specializzanda in Psicoterapia

SERVIZIO DI ASSISTENZA PSICOLOGICA (SAP) - Università degli Studi di Padova | Gen. 2024 - Dic. 2025

- Colloqui clinici a giovani adulti (utenza: studenti universitari), somministrazione e analisi risultati test psico-attitudinali.
- Riunioni d'equipe e supervisione delle prese in carico.

UOC PSICOLOGIA OSPEDALIERA - Azienda Ospedale Università di Padova | Sett. 2022 - Dic. 2025

- Attività cliniche ambulatoriali e di reparto, in particolare colloqui clinici e psicodiagnostici a pazienti, coppie e famiglie principalmente nelle aree della psicologia perinatale e dei trapianti d'organo.
- Organizzazione e attuazione di gruppi di accompagnamento alla nascita.
- Partecipazione a briefing multidisciplinari e a riunioni di equipe settimanali.

Altre esperienze di formazione sul campo: (UOC Clinica Pediatrica; Sportello psicologico universitario APAD - Unità operativa per l'infanzia e l'adolescenza).

Precedenti esperienze formative

ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO | Nov. 2021 - Mar. 2022 *tirocinio post-master*

- Colloqui individuali con pazienti e loro familiari, supporto nella gestione dello stress, dei cambiamenti improvvisi e degli eventi traumatici.
- Progettazione per bandi regionali (Patient education and empowerment IOVinforma).
- Stesura di un progetto di ricerca

CONSULTORIO FAMILIARE | Castelfranco Veneto (TV) | Ago. 2020 - Feb. 2021 *tirocinio post-lauream*

- Colloqui individuali e di gruppo sui seguenti temi: maternità, genitorialità, sostegno alla relazione madre-bambino, minori, valutazione pre e post affido.
- Lavoro di rete con assistenti sociali, forze dell'ordine, educatori, S.e.r.d., psichiatri.
- Progettazione su bandi regionali, supporto nella formazione, creazione materiale didattico.

UOC OSTETRICA E GINECOLOGIA | Ospedale dell'Angelo (VE) | Feb. 2020 - Ago. 2020 *tirocinio post-lauream*

- Colloqui individuali e di gruppo nell'ambito della maternità e genitorialità.

RICERCA SCIENTIFICA E PROGETTAZIONE DIDATTICA | Mar. 2019 - Lug. 2019 *tirocinio pre-lauream*

- Stesura di un progetto di ricerca sulle dinamiche relazionali nell'era digitale; studio del fenomeno, analisi e raccolta dati; selezione dello stesso come progetto meritevole e presentazione all'Università di Milano Bicocca.
- Sviluppo progetto "Ascolto empatico" in collaborazione con scuole superiori del territorio su comunicazione funzionale, assertività, dinamiche di gruppo e relativa presentazione in aula per alternanza scuola/lavoro.

Recruitment specialist politiche attive

Gi Group | Vicenza, Montebelluna (VI) | Ott. 2022 - Marz. 2023

- Colloqui motivazionali, progettazione e formazione.
- Analisi e bilancio delle competenze.

Istruzione

2026 - **Diploma di Psicoterapeuta specialista in Psicologia del ciclo di vita** c/o l'Università degli Studi di Padova.

2026 - **Scuola di specializzazione in Psicologia del ciclo di vita** c/o l'Università degli Studi di Padova.

2025 - **Diploma EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)** c/o EMDR Italia.

2022 - **Operatore del mercato del lavoro**: corso di formazione di 300h c/o Gi Group & Job Select valido ai fini dell'accREDITAMENTO regionale presso la Regione Veneto

2022 - **Iscrizione all'Albo e all'Ordine degli Psicologi** n 12988 - Regione Veneto.

2020 - **Master in Psiconcologia** c/o Adsum-Alta Formazione.

2019 - **Laurea magistrale in Psicologia Clinico-dinamica** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova - voto 110 e lode.

2017 - **Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova - voto 110 e lode.

Competenze linguistiche

Inglese: buona conoscenza sia del parlato che dello scritto – Livello B2 (Quadro europeo delle lingue) maturata in ambito universitario/di ricerca (stesura di due progetti di ricerca e realizzazione di progetto di inclusione sociale "Spritz English" per immigrati senza fissa dimora) e clinico (consulenze in reparto e relativo sostegno psicologico post-degenza).

Spagnolo: conoscenza base sia del parlato che dello scritto – Livello A2.

Competenze informatiche

Sistemi operativi: Windows, iOS.

Applicazioni office: Ottima conoscenza degli applicativi Windows Office (Word, Excel, Power Point) & Apple Office (Pages, Numbers, Keynote). Ottima conoscenza nell'uso di Internet, Google Drive, posta elettronica.

Software gestionali: Galileo (Discreto).

Programmi di grafica: Canva.

Pubblicazioni

Proceedings

- Calvo, V., Lazzari, I., Masaro, C., Scaramozzino Del Bufalo, C., Lima, C., Melloni, C. (2019). The influence of attachment and dyadic dimensions on individual psychological adjustment. Mediterranean Journal of Clinical Psychology, Vol 7, No 2 Suppl. Proceedings of XXI National Congress Italian Psychological Association Clinical And Dynamic Section, Milan – 27/29 September 2019. <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2019.7.2268>

Posters

- Calvo, V., Lazzari, I., Masaro, C., Scaramozzino Del Bufalo, C., Lima, C., Melloni, C. (2019). The influence of attachment and dyadic dimensions on individual psychological adjustment. XXI National Congress Italian Psychological Association Clinical And Dynamic Section, Milan – 27/29 September 2019.
- Pizzolato, E., Pinto, E., Cavattoni, B., Lazzari, I., Mura, M., Pilati, P., Tonello, M., Sommariva, A. (2023). Better support through better knowledge: a systematic review concerning what we know and do not know about pseudomyxoma peritonei (PMP) patients' QoL. The 13th PSOGI International Congress on Peritoneal Surface Malignancies, Venice – 04/06 October 2023. DOI:[10.13140/RG.2.2.17116.97923](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17116.97923)

Attività didattica e formativa

- Intervento didattico all'interno dei corsi: "Processi psicosociali, dinamiche relazionali e di gruppo, benessere organizzativo e fattori di rischio nella scuola" (20/05/2019) e "Psicopatologia generale e dello sviluppo (avanzato) (06/05/2020) (tenuti dal Prof. Vincenzo Calvo) - Argomento della docenza: L'attaccamento insicuro - evitante - Sede: Università degli Studi di Padova.

Dal 27/09/2019 al 29/09/2019

- "XXI Congresso nazionale della sezione di Psicologia Clinica e Dinamica" - Ente organizzatore: Università degli studi di Milano-Bicocca.

Dal 02/02/2021 al 12/12/2021

- Partecipazione come volontaria al programma di Patient education and empowerment IOVinforma presso l'Istituto Oncologico Veneto (IOV).

Dal 27/09/2022 al 30/09/2022

- "XXX Congresso nazionale della sezione di Psicologia Clinica e Dinamica"- Ente organizzatore: Università degli Studi di Padova.

Dal 18/05/2023 al 20/05/2023

- Corso di formazione dal titolo "*Mentalization Based Treatment (Basic Training)*" - Primo step del training MBT" - Ente organizzatore: Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano).

Dal 18/11/2023 al 18/11/2023

- Workshop dal titolo "La concettualizzazione del caso con il VIC" - Ente organizzatore: Centro Studi internazionale VIC Italia.

Dal 18/01/2024 al 03/02/2024

- Training di I livello sullo strumento "AAPS, Adult Attachment Performance System"- Ente organizzatore: Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione (Università di Perugia).

18/05/2024

- Corso di formazione dal titolo "Psiconeuroendocrinoimmunologia della gravidanza e dell'età pediatrica" - Ente organizzatore: Dipartimento di Medicina (Azienda Ospedale Università di Padova).

Dal 19/09/2024 al 21/09/2024

- Training sulla "Diagnosi Psicodinamica Operazionalizzata OPD-2" - Ente organizzatore: Associazione GRUPPO ZOE.

18/10/2024

- Congresso "La salute mentale perinatale: prospettive innovative" - Ente organizzatore: Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe del Veneto.

Dal 16/03/2024 al 23/03/2024

- Corso di formazione dal titolo "Formazione al metodo Photolangage - primo livello" Docente: Dr.ssa Alessandra Capani - Ente organizzatore: ASVEGRA.

Dal 21/11/2025 al 23/11/2025

- Workshop di *formazione EMDR livello I*, abilitazione alla pratica EMDR .

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

28/04/2026

Ilaria Lazzari

