



Ente Accreditato per la formazione del
personale della Scuola con Decreto
MIUR n. 6476/2011

Sede Legale: Via A. Chiappelli, 1
Marsciano (PG)

CORSO LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

MINDFULNESS PIENA CONSAPEVOLEZZA CORSO PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS

Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR

45° EDIZIONE GENNAIO-MARZO 2027

LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Giovedì 14 GENNAIO 2027

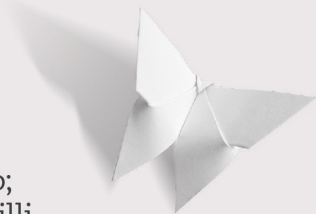
alle ore 20.30 su piattaforma ZOOM

Per motivi organizzativi La preghiamo
di richiedere il link per accedere via zoom alla presentazione gratuita e senza
impegno telefonando allo 0498716699 o cliccando sul seguente link:

<https://forms.gle/aUoEzEmSuJ6KB57k7>

La felicità è una farfalla che,
quando la inseguiamo,
ci precede sempre di un soffio;
ma che, se ci sediamo tranquilli,
può venire a posarsi su di noi.

Howe, 1885



**Il percorso si terrà LIVE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM
il **LUNEDÌ** dalle 19.30 alle 22.00 nelle seguenti date:**

GENNAIO: 25

FEBBRAIO: 1, 8, 15, 22

MARZO: 1, *sabato 6, 8, 15

*sabato 6 marzo dalle ore 14 alle ore 18
POMERIGGIO DI PRATICA INTENSIVA

Per informazioni:

Tel. 049 871.66.99

E-mail: consapevolezzambsr@gmail.com

Iscrizioni entro sabato 16 gennaio ore 12.00 cliccando il seguente link:

<https://forms.gle/a2Q5aPKFiyYQBfX8>

**costo 290 euro PAGABILI CON CARTA DEL DOCENTE
(i dati per pagare col voucher saranno inviati alla ricezione
dell'iscrizione).**