

NICOLA MEDA

Medico Chirurgo, Psichiatra, Dottorando in Neuroscienze

info@costruttivamente.it

Numero di pubblicazioni peer-reviewed: 23; h-index: 8; numero di citazioni su Scopus: 342

https://www.researchgate.net/profile/Nicola_Meda

TITOLI DI STUDIO

2024 – (in corso) | Dottorato di ricerca in Neuroscienze, Università di Padova.

2024-2025 | Formazione post-specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale, Studi Cognitivi, Milano.

2021-2025 | Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Padova.

2015-2021 | Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Padova.

ABILITAZIONI E FORMAZIONE

Dal 2021 | Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Vicenza.

2025 | “Understanding hikikomori: theory, practice and implementation for global communities” – Corso di tre giorni presso Akita University, Akita, Giappone – Docente: Dott.ssa Roseline Yong.

2025 | Advanced Medical Life Support (National Association of Emergency Medical Technicians – Vicenza).

2024 | Advanced Cardiovascular Life Support (Center ID ZZ21061 – per conto di AHA – Vicenza).

2024 | Acceptance and Commitment Therapy: Formazione avanzata (Pesi Italia, Padova, act-italia.org).

2023 | CNS Academy (sponsorizzata da Lundbeck, Roma).

2023 | Postvention – Supporto ai sopravvissuti al lutto per suicidio – Docenti: Dott. Samata, Dott. Yinka (Glasgow, UK. suicidebereavementuk.com).

2022 | Formazione in Autopsia Psicologica – Docente: Prof. Alan L. Berman (De Leo Fund ONG, Padova. deleofund.org).

2020 | Programma di Formazione per Revisori Scientifici, American Physiological Society (programma online).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Esperienza Accademica

2024 – (in corso) | Dottorando in Neuroscienze, Università di Padova (Supervisor: Prof. Fabio Sambataro, Prof. Diego De Leo).

2020 – 2024 | Collaboratore di ricerca presso l'Ambulatorio Disturbi Affettivi, Azienda Ospedale-Università di Padova (Resp.: Prof. Fabio Sambataro).

2017-2024 | Collaboratore di ricerca sulla salute mentale degli studenti universitari, Università di Padova (Resp.: Prof. Caterina Novara, Prof. Francesco Visioli).

2018-2021 | Collaboratore di ricerca presso il Laboratorio di Neurofisiologia, Università di Padova (Resp.: Prof. Aram Megighian).

Esperienza Non Accademica

2025 – (in corso) | Psichiatra – libera professione presso GAM Medical, Trento,

2025 – (in corso) | Psichiatra – libera professione presso Centro Medico Bios, Zanè, Vicenza,

2025 | Istruttore di Primo Soccorso (Padova).

2025 | Medico presso il Centro di Salute Mentale (AULSS 7 Pedemontana, Thiene, Vicenza).

2023-2025 | Operatore della Linea di Ascolto – Interventi di supporto telefonico (De Leo Fund ONG, Padova).

2021-2025 | Medico presso l'Ambulatorio dei Disturbi dell'Umore, Azienda Ospedale-Università di Padova.

2021-2025 | Medico presso l'Ambulatorio dei Disturbi Resistenti al Trattamento, Azienda Ospedale-Università di Padova.

2022-2024 | Medico di Continuità Assistenziale in Istituti Penitenziari (Regione Veneto).

2021-2022 | Medico di Continuità Assistenziale territoriale (Regione Veneto).

2018-2021 | Istruttore BLS-D (Basic Life Support – Defibrillation), Università di Padova.

PUBBLICAZIONI PEER-REVIEWED (in ordine cronologico inverso)

1. De Leo D.; Zammarrelli J.; **MEDA N.**; Spisto S.; Paone F.; Carrozzino J.; Viecelli A.M. Impact of Climate Change on Older Adults. 2026. GeroPsych. <https://doi.org/10.1024/1662-9647/a000357>
2. Mravlja M.; Pisani A.; Bailey A.; **MEDA N.**; Paim-Diaz A.; Zurich K.; Conner K. Qualitative Content Analysis of COVID-19's Role in Suicide Attempts Leading to Hospital Care. 2025. International Journal of Environmental Research and Public Health. <https://doi.org/10.3390/ijerph22121840>.
3. Miola A.; Salvucci M.; **MEDA N.**; Cattarinussi G.; Loré M.L.; Ghiotto N.; Collantoni E.; Boldrini T.; Nunez N.A.; Ercis M.; De Prisco M.; Fornaro M.; Solmi M.; Veldic M.; Radua J.; Vieta E.; Frye M.A.; Sambataro F. Neural Signatures of Bipolar Disorder Subtypes: A Comprehensive Systematic Review of Neuroimaging Studies. 2025. Journal of Affective Disorders. 10.1016/j.jad.2025.120605.
4. Pigato G.; **MEDA N.**; Paladin M.; Toffanin T.; Artusi C.; Sambataro F. Assessing Treatment Adherence in Psychiatry: a Comparison of Clinical Judgment and Therapeutic Drug Monitoring In Acute Care. International Clinical Psychopharmacology. 2025. 10.1097/YIC.0000000000000610.
5. **MEDA N.**; Angelozzi L.; Poletto M.; Patane' A.; Zammarrelli J.; Slongo I.; Sambataro F.; De Leo D. How many people die by suicide each year? Not 727,000: a systematic review, and meta-analysis of suicide underreporting across 71 countries over 122 years. 2025. Frontiers in Psychiatry. 10.3389/fpsy.2025.1609580.
6. **MEDA N.**; Baggio M.; Collantoni E.; Sambataro F. Whole-brain functional neuroimaging correlates of cognitive flexibility impairments in people with mental disorders: A transdiagnostic coordinate-based meta-analysis. 2025. European Neuropsychopharmacology. 10.1016/j.euroneuro.2025.01.009.
7. **MEDA N.**; Miola A.; Cattarinussi G.; Sambataro F. Whole-brain structural and functional neuroimaging of individuals who attempted suicide and people who did not: A systematic review and exploratory coordinate-based meta-analysis. 2024. European Neuropsychopharmacology. 10.1016/j.euroneuro.2023.10.003.

8. Miola A.; De Prisco M.; Lussignoli M.; **MEDA N.**; Dughiero E.; Costa R.; Nunez N.A.; Fornaro M.; Veldic M.; Frye M.A.; Vieta E.; Solmi M.; Radua J.; Sambataro F. Prediction of medical admissions after psychiatric inpatient hospitalization in bipolar disorder: a retrospective cohort study. 2024. *Frontiers in Psychiatry*. 10.3389/fpsyt.2024.1435199.
9. De Leo D.; **MEDA N.**; Zammarrelli J. Accident or intentional death? A case of certain uncertainty. 2024. *Aging Clinical & Experimental Research*. 10.1007/s40520-024-02834-3.
10. De Leo D.; Viecelli Giannotti A.; **MEDA N.**; Sorce M.; Zammarrelli J. The Effect of Life Stages on the Experience of Those Who Have Received an Unexpected and Violent Death Notification: A Qualitative Study. 2024. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 10.3390/ijerph21070915.
11. **MEDA N.**; Zammarrelli J.; Sambataro F.; De Leo D. Late-life suicide: machine learning predictors from a large European longitudinal cohort. 2024. *Frontiers in Psychiatry*. 10.3389/fpsyt.2024.1455247.
12. Cattarinussi G.; **MEDA N.**; Miola A.; Sambataro F. The functional connectivity of the right superior temporal gyrus is associated with psychological risk and resilience factors for suicidality. 2024. *Journal of Affective Disorders*. 10.1016/j.jad.2024.04.048.
13. Menti G.M.; **MEDA N.**; Zordan M.A.; Megighian A. Towards a unified vision on animal navigation. 2023. *European Journal of Neuroscience*. 10.1111/ejn.15881.
14. **MEDA N.**; Pardini S.; Rigobello P.; Visioli F.; Novara C. Frequency and machine learning predictors of severe depressive symptoms and suicidal ideation among university students. 2023. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*. 10.1017/S2045796023000550.
15. Miola A.; **MEDA N.**; Perini G.; Sambataro F. Structural and functional features of treatment-resistant depression: A systematic review and exploratory coordinate-based meta-analysis of neuroimaging studies. 2023. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*. 10.1111/pcn.13530.

16. Miola A.; Dal Porto V.; **MEDA N.**; Perini G.; Solmi M.; Sambataro F. Secondary Mania induced by TNF- α inhibitors: A systematic review. 2022. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*. 10.1111/pcn.13302.
17. Novara C.; Pardini S.; Visioli F.; **MEDA N.** Orthorexia nervosa and dieting in a non-clinical sample: a prospective study. 2022. *Eating and Weight Disorders*. 10.1007/s40519-021-01353-8.
18. Malacrida S.; De Lazzari F.; Mrakic-Sposta S.; Vezzoli A.; Zordan M.A.; Bisaglia M.; Menti G.M.; **MEDA N.**; Frighetto G.; Bosco G.; Cappello T.D.; Strapazzon G.; Reggiani C.; Gussoni M.; Megighian A. Lifespan and ROS levels in different *Drosophila melanogaster* strains after 24 h hypoxia exposure. 2022. *Biology Open*. 10.1242/bio.059386.
19. **MEDA N.**; Recchia I.; Guaglianone A.; Olivo D.; Northoff G.; Solmi M.; Pigato G.; Sambataro F. Validation of the Italian version of the Northoff Catatonia Rating Scale; [Validazione della versione italiana della Northoff Catatonia Rating Scale]. 2022. *Rivista di Psichiatria*. 10.1708/3922.39074.
20. **MEDA N.**; Miola A.; Slongo I.; Zordan M.A.; Sambataro F. The impact of macroeconomic factors on suicide in 175 countries over 27 years. 2022. *Suicide and Life-Threatening Behavior*. 10.1111/sltb.12773.
21. **MEDA N.**; Menti G.M.; Megighian A.; Zordan M.A. A heuristic underlies the search for relief in *Drosophila melanogaster*. 2022. *Annals of the New York Academy of Sciences*. 10.1111/nyas.14730.
22. **MEDA N.**; Pardini S.; Slongo I.; Bodini L.; Zordan M.A.; Rigobello P.; Visioli F.; Novara C. Students' mental health problems before, during, and after COVID-19 lockdown in Italy. 2021. *Journal of Psychiatric Research*. 10.1016/j.jpsychires.2020.12.045.
23. **MEDA N.**; Slongo I. Caution when linking COVID-19 to mental health consequences. 2020. *Brain, Behavior, and Immunity*. 10.1016/j.bbi.2020.05.018.
24. **MEDA N.**; Frighetto G.; Megighian A.; Zordan M.A. Searching for relief: *Drosophila melanogaster* navigation in a virtual bitter maze. 2020. *Behavioural Brain Research*. 10.1016/j.bbr.2020.112616.

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA E COMUNICAZIONE PUBBLICA

- 2025 – (in corso) | Membro della Task Force per la Prevenzione del Suicidio della International Society for Bipolar Disorders (ISBD).
- 2024 – (in corso) | Membro del Gruppo di Lavoro per la Prevenzione del Suicidio in ambito ospedaliero presso Azienda Ospedale-Università di Padova.
- 2025 | Relatore invitato per il corso di Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica, Sociale e Interculturale” presso l'Università di Padova, con un seminario su “Il suicidio: chi e perché”.
- 2025 | Relatore invitato all’*“8ª Giornata Nazionale contro la Solitudine dell’Anziano”* (Padova) con una presentazione su *“Dagli studi longitudinali evidenze sul ruolo della solitudine nel suicidio degli anziani”*.
- 2025 | Organizzatore e moderatore del seminario *“L'uso improprio di Fentanyl e di altri oppioidi sintetici”* tenuto dal Prof. Fabrizio Schifano presso l'Ordine dei Medici di Vicenza.
- 2024 | Co-relatore invitato al workshop *“Le Sindromi Depressive”* presso l'Ordine dei Medici di Vicenza.
- 2024 | Organizzatore e moderatore del seminario *“Comunicazione e notifica di morte traumatica da parte del medico”* tenuto dalla Dott.ssa Josephine Zammarrelli presso l'Ordine dei Medici di Vicenza.
- 2023 | Organizzatore e moderatore del seminario *“Prevenzione del suicidio in età adulta e nell’anziano”* tenuto dalla Dott.ssa Josephine Zammarrelli presso l'Ordine dei Medici di Vicenza.
- 2022 | Relatore invitato al CICAP (Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze) Fest (Padova – cicapfest.it), con una presentazione su *“Ortoressia e altre manie alimentari”*.
- 2021 | Relatore invitato alla Brain Awareness Week (Università di Padova), con una presentazione su *“Scelte, lente e veloci: cosa i moscerini ci possono*

insegnare sulle euristiche” (Thinking, fast and slow: what fruit flies can teach us about heuristics).

PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E MULTISITO

2025 – (in corso) | Sintesi delle evidenze sugli interventi farmacologici per la prevenzione del suicidio nei Disturbi Bipolari (Prof. Marco Solmi, Università di Ottawa, Canada).

2024 – (in corso) | Collaborazione alla sintesi delle evidenze sui trattamenti per i disturbi bipolari (Prof. Ayal Schaffer, Università di Toronto, Canada).

2023 – (in corso) | Responsabile di ricerca clinica sulla valutazione del rischio suicidario orientata alla prevenzione in pazienti dimessi da strutture psichiatriche ospedaliere (tredici siti italiani, un sito sloveno – Supervisor: Prof. Fabio Sambataro, Università di Padova; Prof. Diego De Leo, Università del Litorale (Primorska), Slovenia; Australian Institute for Suicide Research and Prevention, Griffith University, Brisbane, Australia).

2023 – (in corso) | Collaborazione (analisi dei dati) a un RCT multicentrico sulla prevenzione del suicidio (Dott. Anthony R. Pisani, Università di Rochester, Rochester, NY).

2021 – (in corso) | Responsabile di ricerca epidemiologica sul rischio suicidario e fattori di rischio per la salute mentale negli studenti universitari (diciotto siti italiani – supervisore: Prof. Fabio Sambataro, Università di Padova).