

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**SABBION ANTONIA CRISTINA**

Telefono

**049 8716699**

E-mail

**info@costruttivamente.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

05/06/1960

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**• Dal 2018 a oggi**

Istruttore di percorsi Mindfulness MBSR – Mindful-Compassion

**Dal 2016 al 2020**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Servizio volontario presso il Centro Internazionale del Movimento dei Focolari  
PAFOM Via dei Castelli Romani, 87 – Rocca di Papa  
Centro di formazione permanente e supporto personale e di gruppo a persone con una scelta di vita religiosa o consacrata, a servizio della fraternità umana.  
Ricerca e promozione della salute per i membri della comunità presenti nei 5 continenti  
Segreteria

**Dal 2010 a ottobre 2016**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Loppiano - Cittadella Internazionale del Movimento dei Focolari (PAFOM)  
Comunità religiosa  
Infermiera professionale  
Addetta alla prevenzione sanitaria  
Loppiano - Cittadella Internazionale del Movimento dei Focolari (PAFOM)

**Dal 1992 al 2010**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ingaggio artistico presso il gruppo Internazionale Gen Verde  
Gen Verde della PAFOM – Loc. San Vito, 12 Loppiano Incisa e Figline in Valdarno  
Complesso Musicale – settore artistico  
Recitazione, canto  
Responsabile della prevenzione sanitaria

**Dal 1992 al 1998**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale  
Caritas Verband Frankfurt/am Germania  
Centro per Anziani  
Infermiera Professionale  
Coordinatrice infermieristica

**Dal 1988 al 1989**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Infermiera Professionale e Segretaria  
Centro Internazionale di studi ed esperienze sociali del Movimento dei Focolari – Loppiano, - FI

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Comunità religiosa  
Infermiera Professionale  
Servizio infermieristico di prevenzione

#### **Dal 1985 al 1987**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale  
Casa Statale per Anziani -Trento  
Centro per Anziani  
Infermiera Professionale  
Infermiera Professionale

#### **Dal 1983 al 1984**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale  
Ospedale San Camillo - Trento  
Medicina Generale  
Infermiera Professionale  
Infermiera Professionale

#### **Dal 1981 al 1983**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale  
Ospedale Civile di Padova  
Reparto Ustioni  
Infermiera Professionale  
Infermiera Professionale

#### **Dal 1980 al 1981**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera Professionale  
Casa di Cura di Abano Terme - PD  
Medicina Generale  
Infermiera Professionale  
Infermiera Professionale

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Da ottobre 2022 - Giugno 2024**

#### **• Gennaio 2017 – Ottobre 2018**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

### **COUNSELLING SECONDO L' ANALISI TRANSAZIONALE E G LOGOTERAPIA**

Scuola per Istruttori in Mindfulness MBSR-MBCT e Interpersonal Mindfulness

Mindfulness Professional Training presso AIM –Centro per la Mindfulness Italia - Milano

Consapevolezza per la riduzione dello stress

### **Istruttore di protocolli Mindfulness MBSR-MBCT**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Scuola professionale per Coordinatrice Infermieristica e capo sala

BFW Istituto statale di specializzazione professionale in ambito sanitario – Francoforte sul Meno - Germania

Direzione e coordinazione di reparto o sezione Ospedaliera

Coordinatrice infermieristica e Capo sala

#### **10/1977 – 9/1980**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Scuola per Infermieri Professionali

Scuola Infermieri Professionali – Ospedale Civile di Padova

Percorso formativo infermieristico professionale

Infermiera Professionale

#### **9/1974 – 6/1977**

Scuola media superiore per “Contabile d’Azienda”

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 9/1971 – 6/1974**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
- 9/1966 – 6/1971**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita

Istituto Professionale di Istruzione Superiore “Leonardo da Vinci” - Padova

Materie inerenti alla contabilità aziendale

Addetto alla Segreteria d'Azienda

Scuola Media

Scuola Media Statale – Selvazzano Dentro - Padova

Licenza media statale

Scuola Elementare

Scuola Elementare statale “Francesco Baracca” Selvazzano Dentro - Padova

Licenza Elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### TEDESCO

BUONO  
ELEMENTARE  
BUONO

#### PATENTE O PATENTI

Patente C

#### **ottobre 2022- giugno 2024**

##### **• ottobre - dicembre 2019**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Scuola per Counselor secondo l'Analisi Transazionale e la Logoterapia  
IMP- Interpersonal Mindfulness Program in 8 settimane  
AIM –Centro per la Mindfulness Italia - Milano

Consapevolezza nelle relazioni interpersonali

Attestato di frequenza e partecipazione

##### **• Febbraio – Aprile 2016**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Protocollo Mindfulness MBSR  
“COSTRUTTIVAMENTE” Centro per il Benessere della persona - Padova

Consapevolezza per la riduzione dello stress

Attestato di frequenza e partecipazione

##### **• aprile 2016**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Corso per la tutela dei minori  
Movimento dei Focolari – Cittadella internazionale di Loppiano

Benessere e tutela dei minori

Attestato di frequenza e partecipazione

##### **• aprile – maggio 2015**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Corso di informatica base  
E. di C. Spa Polo Lionello Bonfanti – Associazione culturale Toscral

Conoscenza sistemi Word, Excel, Power Point

Attestato di frequenza e partecipazione

##### **• Settembre 1987 – ottobre 1989**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Studio teologico e sociologico  
Presso l'istituto “Mystici Corporis” a Loppiano - Firenze

Teologia, sociologia, spiritualità dell'unità

Attestato di frequenza e partecipazione

##### **Settembre 1983- ottobre 1985**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Pantomima e Recitazione  
Dott. Gennaro Gennaro - Padova

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Pantomima e recitazione

Attestato di partecipazione

Perarolo di Vigonza, 22 luglio 2024

Firma  
(Antonia Sabbion)

A handwritten signature in black ink that reads "Antonie Sabbion". The signature is written in a cursive style with a large initial 'A' and 'S'.