

DA OTTOBRE A COSTRUTTIVAMENTE

Gruppo per familiari di persone con disagio psichico

condotto dalla dott. Patrizia Balsamo
psichiatra e psicoterapeuta



«Per prendersi cura degli altri
è fondamentale preservare la propria salute,
forza e benessere.
Solo così possiamo essere davvero d'aiuto.»

da **Loving Someone with a Serious Mental Illness** (Ponte & Goncalves)

Gruppo per familiari di persone con disagio psichico

COME FUNZIONA?

Gli incontri di gruppo per familiari offrono uno spazio protetto e non giudicante dove poter condividere esperienze, emozioni e difficoltà legate al vivere accanto a una persona con disagio psichico. Gli incontri si svolgono in presenza, ogni due settimane, e sono guidati da una terapeuta esperta. Ogni partecipante può scegliere liberamente quanto e cosa condividere. Il gruppo favorisce ascolto reciproco, comprensione e sollievo, aiutando i familiari a sentirsi meno soli e più sostenuti nel proprio ruolo.

A CHI È RIVOLTO?

A familiari di pazienti seguiti per disagio psichico, che desiderano:

- migliorare la comunicazione con il proprio caro;
- comprendere meglio la patologia e i percorsi di cura;
- sentirsi meno soli nella gestione quotidiana;
- affrontare il senso di impotenza o frustrazione;
- abbattere lo stigma legato alla malattia mentale.

OBIETTIVI DEL GRUPPO

Sostenere i familiari nella relazione con il proprio congiunto.

Offrire informazioni su disturbi psichiatrici e strumenti terapeutici.

Favorire l'accettazione della cura come risorsa.

Potenziare il ruolo attivo della famiglia nel processo di guarigione.

QUANDO E DOVE

Il giovedì sera dalle 18.30 alle 20.00 ogni 2 settimane a partire da ottobre presso la sala riunioni di Costruttivamente.

COSTI

320 euro per percorso di 8 incontri.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente alla segreteria o telefonando allo 049 871669.