



Vergogna: l'emozione nascosta

Seminario teorico-esperienziale
con Elena Ester Simonetta



In presenza a Padova, presso il Centro Costruttivamente, sabato 24 gennaio 2026 - Con 9,7 crediti ECM

La vergogna è un'emozione universale e potente, che modella il modo in cui ci percepiamo e ci relazioniamo. In terapia spesso rimane nascosta e può diventare un ostacolo al contatto autentico e alla terapia stessa. Ma è proprio lì che si aprono possibilità preziose: riconoscere e accogliere la vergogna permette di trasformarla in un ponte verso fiducia, connessione e crescita.

Il seminario offrirà strumenti teorici e pratici per muoversi con delicatezza in questo territorio, accompagnando i pazienti a liberarsi dal peso del nascondersi alla libertà di mostrarsi.

Con il Patrocinio di



AISTED
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LO STUDIO DEL TRAUMA
E DELLA DISSOCIAZIONE

Iscrizioni entro lunedì 15 dicembre 2025 ore 12.00
al seguente link: <https://forms.gle/dM94uD4aTSsDdfEq6>



PROGRAMMA

Sabato 24 gennaio 2026 ore 8.30 – 18.00

ore 8.30	Registrazione dei partecipanti
ore 9.30-10.15	Caratteristiche della vergogna
ore 10.15-11.00	Vergogna sociale e vergogna nucleare
ore 11.00-11.15	Coffee break
ore 11.15-12.00	La vergogna nucleare
ore 12.00-13.00	La vergogna nel corpo
ore 13.00-14.00	Pausa pranzo
ore 14.00-16.00	Esperienze pratiche sulla vergogna
ore 16.00-16.45	La vergogna del terapeuta
ore 16.45-17.30	Lavorare con la vergogna
ore 17.30-18.00	Conclusioni e test ECM

RELATORE

Elena Ester Simonetta. Psicologa, psicoterapeuta, psicotraumatologa. Supervisore EMDR e supervisore Sensorymotor Therapy. Si occupa da molti anni di DSA. In ambito professionale lavora con bambini, adolescenti e adulti traumatizzati. Ha pubblicato numerosi libri riguardanti il corpo e il movimento come risorse per la persona. Ha messo a punto il protocollo EMDP per lavorare direttamente con le parti dissociative.

INFO

È stato richiesto l'accreditamento Ministeriale e sono previsti **9,7 crediti ECM**.

Il seminario si svolgerà con un minimo di 15 ed un massimo di 22 partecipanti.

Costo del corso: **180 euro (iva compresa).**

Soci AISTED: **160 euro (iva compresa).**

Il corso si svolgerà in presenza a PADOVA presso Costruttivamente in Via Chiesanuova, 242/2.

Il corso è destinato a Psicologi e Medici.

Iscrizioni entro lunedì 15 dicembre 2025 ore 12.00
al seguente link: <https://forms.gle/dM94uD4aTSsDdfEq6>



PROVIDER ECM:

PROVIDER STANDARD ECM N. 352

Ideas Group s.r.l.

Via Santo Spirito, 11 – Firenze

Tel. 055.2302663 – Fax 055.5609427

www.ideasgroup.it

www.fadideasgroup.it