

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Biologa Nutrizionista
Specialista in Scienza
dell'Alimentazione

Data e luogo di nascita

Indirizzo di residenza

Telefono

E-mail

PEC

Partita IVA

RC Professionale

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

DOTT.SSA Francesca Ruggiero

24-05-1980 PAOLA (CS)

Via Latemar, 20 Castello di Fiemme (TN)

3206162012

francesca.ruggiero2@gmail.com

francesca.ruggiero2@biologo.onb.it

03240450787

10387844G

ITALIANA

INGLESE

CURRICULUM FORMATIVO

| | |
|---------------------------|--|
| 2016 | Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Nutrizione, Università degli Studi di Roma Tor Vergata. votazione 50/50 e lode. |
| 2011 - 2016 | Specializzanda in Scienza dell'Alimentazione presso la Cattedra di Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Direttore Prof. Antonino De Lorenzo |
| 2011 - 2014 | Specializzanda presso l' Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Reparto di Nutrizione Clinica Policlinico di Roma Tor Vergata |
| 2012 | Corso di formazione: Educazione Terapeutica Orientata e Strutturata: Persone con Obesità Omeostatica e Obesità BED. Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Policlinico Umberto I, Roma. |
| 2012 | Progetto Mensa. Scienze dell'alimentazione dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata e Ministero delle Politiche agricole e forestali |
| 2009 | Corso di formazione: La comunicazione efficace. Società italiana di psicologia e pedagogia medica, Roma |
| 2009-2010 | Abilitazione e iscrizione all'Albo dei Biologi Nutrizionisti con autorizzazione alla libera professione. Matricola 062607 |
| 2009 | Corso di formazione. L'intervento psicoeducativo in medicina : metodologie nell'ambito dell' Obesità e del BED presso l' Azienda Policlinico Umberto I di Roma |
| 2008 | Pratica presso un laboratorio di analisi cliniche. |
| Ottobre 2008 | Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Perugia. votazione 110/110. Titolo di tesi: EDNOS Disturbi dell'alimentazione emergenti. |
| 2008 | Corso di formazione sui disturbi dell'alimentazione presso la Regione sanità di Perugia |
| 2005 | Attestato Corso d'inglese base EuroCal |
| 2004 | Attestato ECDL |
| Anno Accademico 2004-2005 | Tirocinio in nutrizione artificiale presso il Reparto di Anestesia e Rianimazione presso l'ospedale " Annunziata " di Cosenza |
| 1999 | Diploma di Maturità Classica |

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2013 Attività editoriale: "La Pediatria di famiglia ed i disturbi del comportamento alimentare nelle prime fasi dell'adolescenza". Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza. SIMA.
- 2012 Attività editoriale: "Stato nutrizionale Dieta Mediterranea e Attività Fisica". A cura del Prof. De Lorenzo 2012
- 2012 Pubblicazioni: "La frutta secca" www.accademiaitalianacucinamediterranea.it
- 2012 Pubblicazioni: "Proprietà del Licopene"
www.accademiaitalianacucinamediterranea.it
- 2009 Rubrica: I consigli della Nutrizionista www.sovrappesoebesita.it
- Convegni in qualità di relatore:**
- "Alimentazione e Sport in età pediatrica". **Convegno scientifico SIMA**
- "Alimentazione Consapevole". **Convegno informativo Coldiretti**
- "Obesità pediatrica: alimentazione e prevenzione". **Convegno scientifico**
- "Nutrirsi con la testa"
- "Cancro: promuovere azioni di contrasto ai fattori di rischio: Alimentazione sana ed attività fisica". **Convegno Scientifico**
- "Alimentazione e Bambini: istruzioni per l'uso"
- "I saperi dei sapori"
- "Cibo ed emozioni"

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA - NUTRIZIONALE

- Da ottobre 2016 Attività Libero Professionale presso studio Costruttivamente, studio di Psichiatria e Psicologia di Padova.
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico; percorso integrato con gli altri professionisti dello studio
- Da gennaio 2016 Consulente nutrizionale Pastificio Felicetti
- Da settembre 2014 Attività Libero Professionale presso studio Artemide di Trento in collaborazione con le figure professionali di psicoterapeuta, osteopata, fisioterapista, chinesologo-posturologo.
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico; percorso integrato con gli altri professionisti dello studio
- Da settembre 2013 Attività Libero Professionale presso Centro Benessere Aretè Club in Cavalese (TN). ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico.
- Da gennaio 2013 Attività Libero Professionale presso Studio Medico Associato in Roma
ATTIVITA': visita e colloqui nutrizionali con intervento dietoterapico. Si avvale della collaborazione di psicoterapeuti e specialisti in ginecologia. Docenze in corsi di informazione ed educazione su: Alimentazione in gravidanza e in menopausa.
- 2009 - 2012 Membro della Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica- SIPMED, e dell'equipe Sportello Malattie Croniche, un approccio di educazione nutrizionale al paziente.
- 2010-2011 Docenze per corsi di formazione sulla Sicurezza alimentare presso Espansione società cooperativa in Amantea (CS)
- 2009 – 2011 Collaboratrice nutrizionale presso la Cattedra di Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Direttore Prof. Antonino De Lorenzo.
- 2008 -2010 Educatrice Nutrizionale onlus nei gruppi psicoeducativi dei Diabetici presso l'Ospedale "S. Giovanni", Roma
- 2008-2010 Tirocinio post laurea presso Il Policlinico "La Sapienza", Roma, nei gruppi psicoeducativi degli Obesi

ASSOCIAZIONI

| | |
|------------------|---|
| Dal 2015 | Socio ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) |
| Dal 2014 | Socio ARCA. Associazione ONLUS per la ricerca dei disturbi del comportamento alimentare a Trento. |
| Dal 2013 al 2016 | Socio Ansisa. Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione |

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

| | |
|------------------|---|
| Dal 2011 al 2016 | Continui corsi di aggiornamento in ambito nutrizionale svolti tra le attività della scuola di specializzazione. |
| Novembre 2011 | 6° Congresso Nazionale SISDCA DIABO 2011 Anoressia Bulimia Binge eating Obesità. |
| Ottobre 2009 | Convegno: Il disagio dell'occidente: un approccio interdisciplinare al fenomeno dell'obesità, Istituto Superiore di Sanita' |
| 2005 | Corso di Aggiornamento: "Il gozzo endemico e la iodio profilassi. Università degli studi della Calabria |
| 2004 | Corso di Aggiornamento: Equilibrio metabolico nutrizionale e Malnutrizione. Università degli studi della Calabria |

ALTRE ATTIVITÀ

| | |
|-------------|--|
| Luglio 2013 | Presenza televisiva su TV2000 con l'argomento: Alimentazione in menopausa. |
|-------------|--|

CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottime capacità relazionali, organizzative e collaborative. Predisposizione per il lavoro di team multidisciplinare. La formazione nutrizionale costantemente all'avanguardia, sia nel campo clinico che di ricerca, è arricchita dalla continua esperienza con la componente psicoterapica, grazie a numerose collaborazioni con professionisti del settore e continui corsi di formazione. Ottime capacità comunicative che trovano efficacia nella relazione terapeuta-paziente. L'attività di specializzanda consente una continua crescita professionale nel campo della nutrizione applicata sia in stati fisiologici che patologici, con maggiore interesse e preparazione nella gestione del paziente con disturbo del comportamento alimentare. La partecipazione a numerosi protocolli di ricerca in campo universitario contribuiscono all'acquisizione di maggiori competenze e crescita professionale.