

Curriculum Vitae

Nome / Cognome **Dr Stefano Zanone Poma**

Telefono 0498716699 – 3209676903

E-mail stezanone@libero.it

Esperienza professionale

Date	Da Gennaio 2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Psichiatra libero-professionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio in via Domenico Angeli 33 - ROVIGO
Date	Da Gennaio 2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Psichiatra libero-professionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	c/o CostruttivaMente - via Chiesanuova 242/2 - PADOVA
Date	Da Aprile 2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	consulente psichiatra per il progetto "Identi-Key"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	comunità terapeutico-riabilitativa per dipendenze patologiche - sede di Vicenza della "Fondazione San Gaetano"
Date	<u>Da Agosto 2005 a Marzo 2018</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico di I livello
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo (poi ULSS 5 Polesana) - Da Agosto 2013 a Gennaio 2018 Responsabile dell'Unità Operativa del Centro di Salute Mentale di Rovigo (UOS-SOC Rovigo) UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo (poi ULSS 5 Polesana) - Da Agosto 2010 ad Agosto 2013 Incarico di alta professionalità "Disturbi dell'Umore" UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo
Date	Da Marzo 2005 a Luglio 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico libero-professionale nell'ambito del progetto di sportello di consulenza psichiatrica per i Medici di Medicina Generale denominato "Dalla somatizzazione alla mentalizzazione del disagio psichico nei giovani adulti"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale ULSS 16 – Padova

Date	Da Gennaio 2002 a Luglio 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di guardia psichiatrica attiva
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura "Parco dei Tigli", Teolo (PD).
Date	Da Maggio 1999 a Dicembre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio Disturbi Affettivi della Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova
Date	Da Febbraio 1998 a Dicembre 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Medico specializzando
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova
Date	Da Luglio 1997 a Gennaio 1998
Lavoro o posizione ricoperti	Medico frequentatore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Medica II – Policlinico "S.Matteo" di Pavia
Istruzione e formazione	
Date	28.01.2011
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di formazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Sede distaccata di Padova dell'Istituto CESIPc di Firenze
Date	31.03.2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Dottore di Ricerca in Neuroscienze con discussione della tesi dal titolo: " <i>A model for panic induction and pharmacological modulation: the 7% carbon dioxide (CO2) challenge in healthy subjects</i> " (Coordinatore: prof. Corrado Angelini; Supervisore: prof.ssa Giulia Perini).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	18.12.2001
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Psichiatria con discussione della tesi dal titolo: " <i>Follow-up a 18 mesi di 20 pazienti residenti in due comunità terapeutico-riabilitative del dipartimento di salute mentale di Padova</i> " (Relatore: prof. Luigi Pavan)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	24.07.1997
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione di 110/110 e lode con discussione della tesi dal titolo: " <i>Il ruolo del proto-oncogene c-abl nel ciclo cellulare dei progenitori ematopoietici</i> " (Relatore: prof. Mario Cazzola).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia

CORSI

- Novembre 2016 – Maggio 2017: “Corso base di psicopatologia fenomenologica” Scuola di Psicoterapia Fenomenologico Dinamica - Firenze
- Maggio 2009: “Corso di tecnica dei focus group”. ULSS 18 Rovigo.
- Febbraio 2007: “Corso base di bioetica”. ULSS 18 Rovigo
- 23/5/2006-8/6/2006: “Corso di epidemiologia”. ULSS 18 Rovigo.
- 11/9/2003-16/10/2003: “Corso pratico di informatica livello avanzato e statistica medica”. Clinica Neurologica II – ULSS 16 Padova.
- 1/9/2003-5/9/2003: “The 3rd Maudsley Forum: a Course for European Psychiatrists”. IOP – King’s College, Londra.
- 21/3/2002: “Basic Life Support-Defibrillazione Precoce”, SUEM 118 (GSK-Verona).
- 22/1/2002: “Writing the protocol and writing the clinical pharmacology study report” (GSK-Verona).
- 26/10/2001: “Tecniche avanzate di Statistica Medica” (Mestre).
- 2000-2001: “Il disturbo borderline di personalità: l'importanza della relazione terapeutica”, Casa di Cura “Villa Margherita” Arcugnano (VI).
- 1999-2000: “Approccio integrato al trattamento dei disturbi di personalità”, Casa di Cura “Villa Margherita” Arcugnano (VI).

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue **Inglese, spagnolo**

Autovalutazione

Livello europeo

inglese

spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B2	
C2	C1	C1	B2	B1	

Attività di Ricerca

Da marzo 2014 a ottobre 2016 responsabile scientifico del progetto **Interventi sui fenomeni suicidari** del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo in collaborazione con l'“Australian Institute for Suicide Research and Prevention” della Griffith University (Brisbane-Australia). Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo.

Da marzo 2013 a febbraio 2015 referente scientifico per il sito di Rovigo nel progetto in network europeo denominato **Camille - Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents through Training of Professionals working with children and adolescents**, finanziato dal programma Daphne III della Comunità Europea (sito internet: www.camilleproject.info).

Da gennaio 2009 a dicembre 2012 responsabile scientifico del progetto **Valutazione e realizzazione di programmi di prevenzione del suicidio con il contributo degli stakeholder** del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo. Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo.

2007: preparazione del progetto SPACE: **Evaluating protocols for suicide prevention programmes in Europe: the stakeholders' view** e sua presentazione alla Commissione Europea per il 7° Programma Quadro. Progetto approvato dalla Commissione (non finanziato per insufficienza di fondi).

2006 – 2010: attività di monitoraggio epidemiologico dei tentati suicidi del territorio dell'ULSS 18 – Rovigo per conto del Dipartimento di Salute Mentale della stessa ULSS.

2002 - 2004, sperimentatore clinico presso l'Unità di Farmacologia Clinica del Centro Ricerche in Psichiatria di Glaxo SmithKline S.p.A. (GSK) in Verona per attività di ricerca in **studi farmacologici di fase I dell'area psichiatrica** (committente *Psychiatry Centre for Excellence in Drug Discovery* di GSK).

2002 - 2004, sperimentatore clinico nella Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova in studi di tipo clinico sugli **effetti collaterali neuro-psichiatrici della terapia con interferone** in pazienti affetti da epatite cronica (in collaborazione con la Clinica Medica V dell'Università di Padova).

Attività Didattiche

Da Gennaio 2018 **didatta in formazione (co-didatta)** del corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico presso la sede di Padova dell'Istituto CESIPc – Firenze

Attività di tutor per gli specializzandi delle scuole di psicoterapia per l'attività di tirocinio clinico [AA, 2011/2012, AA 2012/2013, AA 2013/2014, AA 2014/2015, AA 2015/2016, AA 2016/2017]

Docente ai corsi di:

- Elementi di Psichiatria e Psicofarmacologia presso il Master in Disturbi Cognitivi Acquisiti delle Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova [dall'AA 2002/2003 all'AA 2007/2008]
- Psicofarmacologia presso le Scuole di Specializzazione in Psichiatria e NeuroPsichiatria Infantile dell'Università di Padova [AA 2002/2003 e AA 2003/2004]

Correlatore di quattro tesi di laurea negli AA 2002/2003 e 2003/2004 (Relatrice, Prof.ssa Giulia Perini - Clinica Psichiatrica di Padova).

Società Scientifiche

Membro attivo dell'associazione internazionale europea per la ricerca e il training in salute mentale, denominata Enter Mental Health (sito internet www.entermentalhealth.net)

Pubblicazioni

1. G. Viganò, M. Kaunonen, P. Ryan, W. Simpson, I. Dawson, I. Tabak, N. Scherbaum, S. Zanone Poma. *Are different professionals ready to support children of parents with mental illness? Evaluating the impact of a pan-European training programme*. Journal of Behavioral Health Services and Research. 2017; 44: 304-15 [IF 1.372]
2. I. Tabak, L. Zablocka-Żytka, P. Ryan, S. Zanone Poma, K. Joronen, G. Viganò, E. Paavilainen, W. Simpson, N. Scherbaum, M. Smith, I. Dawson. *Needs, expectations and consequences for children growing up in a family where the parent has a mental illness*. International Journal Of Mental Health Nursing. 2016; 25: 319-29 [IF 1.95]
3. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F. Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. *The opinions of GP's patients about suicide, assisted suicide, euthanasia, and suicide prevention: an Italian survey*. Suicide and Life-Threatening Behavior. 2015; 45: 391-398 [IF 1.403]
4. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F. Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, S. Cocchio, V. Baldo, D. De Leo. *Life span history of non-fatal suicidal behaviours in a large sample of general practitioners' patients. Data from Rovigo, Northern Italy*. Community Mental Health Journal. 2014; 50: 981-986. [IF 1.310]
5. S. Zanone Poma, E. Merlo-Pich, P. Bettica, M. Bani, P. Fina, L. Ziviani, S. Milleri. *Anxiolytic effects of vestipitant in a sub-group of healthy volunteers known to be sensitive to CO2 challenge*. Journal of PsychoPharmacology. 2014; 28: 491-497. [IF 3.374]
6. F. Brambilla, G. Perini, M. Serra, MG Pisu, S. Zanone, T. Toffanin, S. Milleri, CS Garcia, G. Biggio. *Changes in neuroactive steroid secretion associated with CO2-induced panic attacks in normal individuals*. Psychoneuroendocrinology. 2013; 38: 2234-2242. [IF 5.926]
7. S. Zanone Poma, A. Berto, M.C. Ortu. *La psicoterapia di gruppo in ottica costruttivista*. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. 2013, 32; 109-121.
8. S. Zanone Poma, E. Toniolo, A. Grossi, R. Pizzo, S. Cocchio, V. Baldo. *Epidemiology of suicide attempts in a psychiatric setting of Northern Italy*. Journal of Psychopathology. 2013; 19: 119-125.
9. S. Zanone Poma, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. *Self-perceived difficulties with suicidal patients in a sample of Italian general practitioners*. Journal of Clinical Medicine Research. 2011; 3: 303-308.
10. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, C. Contessa, E. Toniolo. *Setting-up suicide prevention plans at local level: the methodology of focus-groups with stakeholders*. Journal of Community Psychology. 2011; 39: 755-760. [IF 1.082]
11. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, E. Toniolo. *La prevenzione del suicidio in Europa: dai dati clinici alla pianificazione degli interventi sul territorio*. Studi su aggressività e suicidio. 2009; 14: 17-22.
12. S. Zanone Poma, N. Magno, S. Belletti, E. Toniolo. *Parasuicide in Rovigo (North of Italy) during the period 2000-2005*. Journal of Preventive Medicine and Hygiene. 2007; 48: 79-82.
13. S. Zanone Poma, S. Milleri, L. Squassante, G. Nucci, M. Bani, G. Perini, E. Merlo-Pich. *Characterization of a 7% carbon dioxide (CO2) inhalation paradigm to evoke anxiety symptoms in healthy subjects*. Journal of PsychoPharmacology. 2005; 19: 494-503. [IF 3.374]
14. P. Amodio, E.N. De Toni, L. Cavalletto, D. Mapelli, E. Bernardinello, F. Del Piccolo, C. Bergamelli, R. Costanzo, F. Bergamaschi, S. Zanone Poma, L. Chemello, A. Gatta, G. Perini. *Mood, cognition and EEG changes during interferon alpha (IFN- α) treatment for chronic hepatitis C*. Journal of Affective Disorders. 2005; 84: 93-98. [IF 3.856]
15. F. Brambilla, M.G. Pisu, M. Serra, G. Perini, S. Zanone, F. Bergamaschi, C. Mellado, A. Alciati, G. Biggio. *Plasma concentrations of anxiolytic neuroactive steroids in men with panic disorder*. Psychiatry Research. 2005; 135: 185-90. [IF 2.456]