



la persona  
al centro

costruttivamente

Studio Medico Specialistico e di Psicoterapia



Siamo un gruppo di professionisti che collaborano fra loro e si occupano da molti anni di benessere psicologico.

Le nostre “linee guida” condivise sono:

**mettere al centro** del nostro pensare e del nostro agire la persona che ci chiede aiuto;

offrire un **aiuto personalizzato**, integrato, efficace;

cercare una **stretta collaborazione** fra di noi e con altri professionisti nell'interesse del paziente e per garantire un confronto e un aggiornamento costanti.



## i nostri professionisti:

### SPECIALISTI IN PSICHIATRIA

Antonella Stella  
Federica Bergamaschi  
Lucia Ceschin  
Elisa Favaron  
Gianna Magnolfi  
Donatella Conforti  
Caterina Scarso  
Giulio Mazzi  
Stefano Zanone Poma

### PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI

Alessandra Favaro  
Susanna Lissandron  
Isabella Mantovani  
Nicola Gasparini  
Fausta Fabbris  
Natalino Trentin  
Marianna Borgato  
Mauro Mazzoni  
Carlotta Di Giusto  
Eleonora Soffiato  
Marta Cogo  
Alessandra Berto

### SPECIALISTI IN NEUROLOGIA

Vincenza Argentiero

### SPECIALISTI IN NEUROCHIRURGIA E NEUROLOGIA

Antonino Rotilio

### NEUROPSICOLOGI

Federica Squarzanti

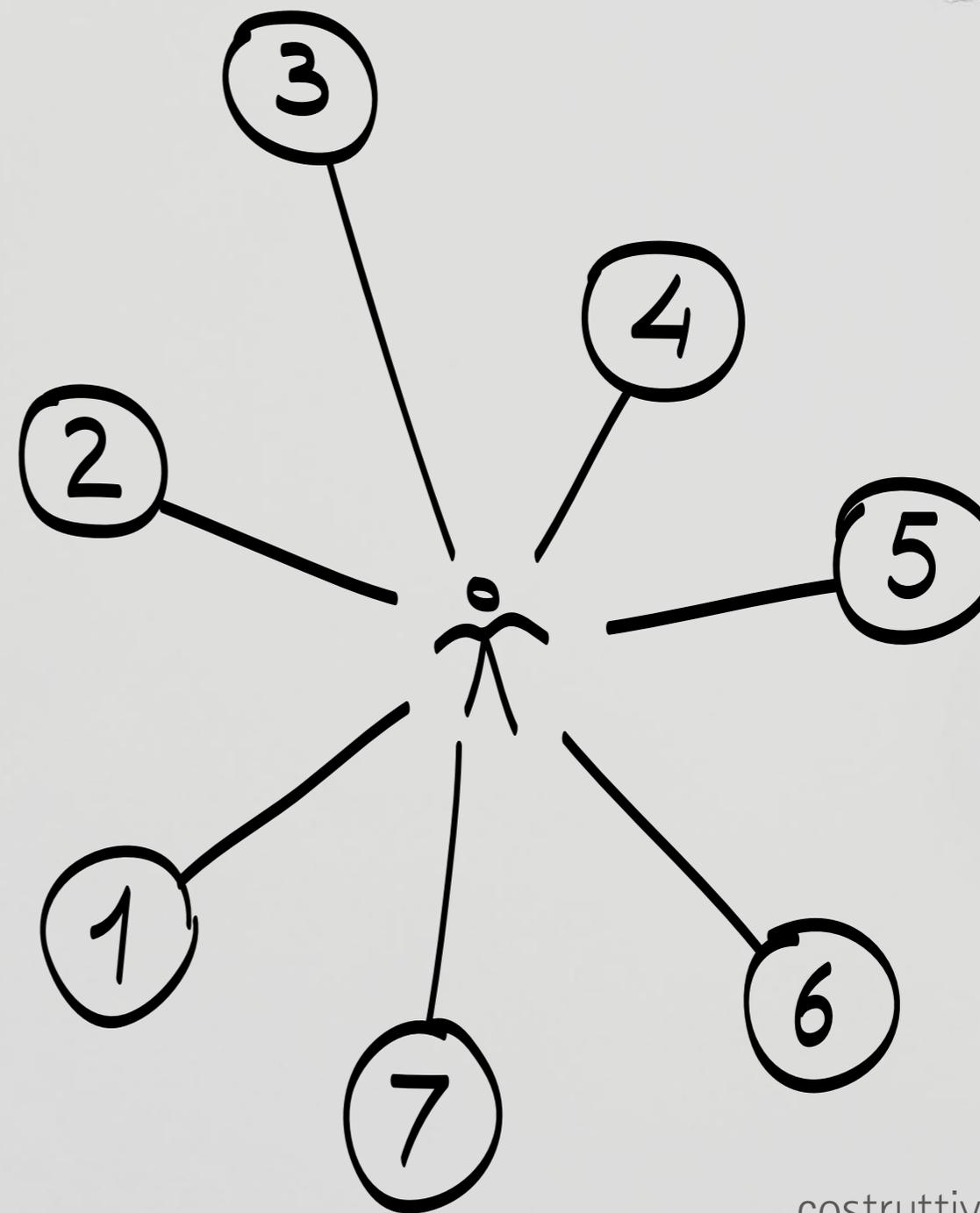
### TERAPIE COMPLEMENTARI

Gianluca Gorini  
Marco Marangoni  
Francesca Ruggiero  
Elena Canavese

# index

Il nostro obiettivo è quello di creare relazioni terapeutiche personalizzate, integrate ed efficaci, principalmente nei seguenti ambiti:

- 1 diagnosi e terapia medica specialistica
- 2 psicoterapia
- 3 supporto alla famiglia
- 4 orientamento e supporto scuola e lavoro
- 5 potenziamento delle abilità cognitive
- 6 proposte complementari ed integrate per il ben-essere
- 7 servizi per i professionisti





Sappiamo che la biochimica  
di un essere umano è altamente sensibile  
alle circostanze sociali.

Ronald Laing

## diagnosi e terapia medica specialistica

La medicina ha fatto importantissimi passi in avanti sia dal punto di vista diagnostico che terapeutico.

Siamo consapevoli che la terapia farmacologica può contribuire in modo decisivo alla salute, ma la persona deve essere aiutata anche a potenziare tutte le sue capacità di prendersi cura di sé.

A partire da una completa valutazione delle cause organiche sottese al disturbo, l'obiettivo da raggiungere è quindi cercare di offrire alla persona che soffre la possibilità di ritrovare attraverso più vie fra loro integrate, la propria pienezza di vita.

### SERVIZI FORNITI

VALUTAZIONE PSICHIATRICA E TERAPIA  
PSICOFARMACOLOGICA

VALUTAZIONE E TERAPIA NEUROLOGICA

CONSULENZA SULLE DIPENDENZE (DA SOSTANZE,  
INTERNET, GIOCO D'AZZARDO, SEX ADDICTION  
E WORK ADDICTION)



La psicoterapia dovrebbe far sentire alla persona che sta tornando a vivere.

George A. Kelly

#### SERVIZI FORNITI

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

PSICOTERAPIA DI GRUPPO

PSICOTERAPIA DI COPPIA

PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

IPNOSI

EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING)

CONSULENZA PSICOLOGICA ON-LINE VIA SKYPE

PSICOTERAPIA A PREZZO AGEVOLATO

# psicoterapia

# 2

Non possiamo avere una conoscenza "oggettiva" del mondo, di noi stessi e degli altri: l'interpretazione dell'esperienza è come tale soggetta a re-interpretazioni.

Alcune di esse sono particolarmente "fondanti" per noi, al punto che evitiamo di metterle in discussione e quindi di modificarle: rimaniamo così "intrappolati" in un disturbo.

La psicoterapia favorisce una re-interpretazione degli aspetti "fondanti", che giocano un ruolo nei nostri ambiti relazionali. Il rapporto terapeutico può divenire il luogo che permette la riattivazione dell'esperienza nei vari contesti di vita.

Diversi sono gli approcci e i modelli teorici offerti dagli specialisti del Centro:

- costruttivista;
- cognitivo-comportamentale;
- sistemico-familiare;
- psicomodinamico;
- gestaltico.

# 3

L'amore è un processo di validazione e invalidazione che porta alla migliore elaborazione di noi stessi come persone complete.

Franz R. Epting



La famiglia è il primo luogo che ci accoglie. Essa è il luogo privilegiato delle nostre prime esperienze di vita dal quale possiamo trarre le basi per esplorare autonomamente il mondo.

Nel suo divenire il nucleo familiare può andare incontro a particolari momenti di crisi, che possono divenire altrettanti volani per il cambiamento.

## supporto alla famiglia

### SERVIZI FORNITI

#### ELABORAZIONE DEI PARTICOLARI MOMENTI DI CRISI NEL CICLO DI VITA DELLA FAMIGLIA:

- LA DIFFICOLTÀ NEL COINVOLGIMENTO AFFETTIVO
- LA DIPENDENZA AFFETTIVA
- LA SESSUALITÀ
- LE PROBLEMATICHE NELLA CONVIVENZA
- IL DIVENTARE GENITORI
- L'ADOLESCENZA DEI FIGLI
- LA SINDROME DEL "NIDO VUOTO"
- LE PROBLEMATICHE CONNESSE ALL'INFERTILITÀ
- L'INFEDELTÀ E IL TRADIMENTO
- LA SEPARAZIONE
- L'ALIENAZIONE PARENTALE (PAS)
- L'INVALIDITÀ, LA MALATTIA
- IL LUTTO

#### MEDIAZIONE FAMILIARE

# orientamento e supporto scuola e lavoro

Un percorso di orientamento scolastico e professionale è soprattutto un percorso di auto ascolto: ascolto vero di se stessi, dei propri desideri, delle inclinazioni che possono a volte manifestarsi ad un basso livello di consapevolezza, ascolto delle caratteristiche più intime ed autentiche.

Con un solo fine: farle emergere, esprimerle, elaborarle e, infine, consentire alla persona di assumersi la responsabilità del corso della propria vita.

## SERVIZI FORNITI

ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE  
STRATEGIE DI CONTROLLO STRESS E ANSIA DA ESAME  
POTENZIAMENTO COGNITIVO (METODO FEUERSTEIN)  
VALUTAZIONE DEL DANNO DA LAVORO STRESS CORRELATO  
VALUTAZIONE ED ELABORAZIONE DEL BURNOUT  
VALUTAZIONE DEL MOBBING



# 4

Ognuno di noi è artista  
della propria vita: che lo sappia o no,  
che lo voglia o no, che gli piaccia o no.

Zygmunt Bauman

5

La memoria  
è vita.

Saul Bellow

## potenziamento delle abilità cognitive

Dopo una valutazione della situazione neurologica e neuropsicologica, la persona che presenta problemi cognitivi può essere indirizzata ad intraprendere delle terapie specifiche sia di tipo farmacologico che di tipo riabilitativo.

È inoltre fondamentale dare un supporto qualificato a chi porta il peso dell'assistenza e spesso rischia di andare incontro ad un pesante grado di stress.

### SERVIZI FORNITI

VALUTAZIONE E TERAPIA NEUROLOGICA

VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA

STIMOLAZIONE COGNITIVA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

SUPPORTO AL CAREGIVING

CORSI DI GINNASTICA MENTALE

POTENZIAMENTO COGNITIVO (METODO FEUERSTEIN)

Le alternative spiccano per la loro assenza.

Potremmo quindi utilizzare l'esperienza della meditazione per sospendere temporaneamente il giudizio sulla realtà presente, quanto basta perché appaiano nuove possibilità.

Franz R. Epting

In ambito clinico, le cosiddette "terapie complementari" trovano spazio in programmi di intervento mirati ad affrontare molte delle problematiche legate allo stress e alla sofferenza con i suoi correlati fisici e psicologici.

Riteniamo di fondamentale importanza fornire a chi si rivolge a noi alcuni strumenti per promuovere le proprie risorse interiori attraverso un diverso rapporto con se stessi e con la propria esperienza e per sostenere attivamente, in autonomia, il proprio benessere.

#### SERVIZI FORNITI

RIDUZIONE DELLO STRESS  
BASATO SULLA MINDFULNESS

- PROTOCOLLO MBSR
- PROTOCOLLO MBCT

METODO SIMONTON: SUPPORTO PER PATOLOGIE  
ONCOLOGICHE E PATOLOGIE CRONICHE

IPNOSI PER SMETTERE DI FUMARE

MOVIMENTO E SALUTE

PSICOLOGIA DELLO SPORT

NUTRIZIONE E SALUTE

SHIATSU

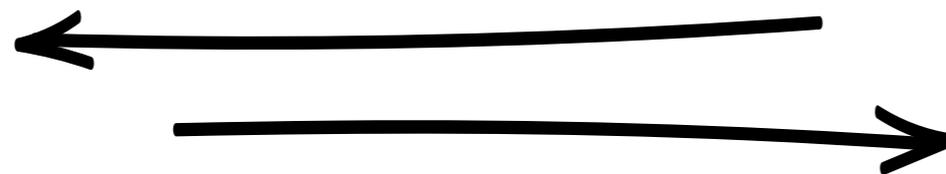
SOSTEGNO ALLA SOCIALIZZAZIONE

6

proposte  
complementari  
ed integrate per il  
ben-essere

# servizi per i professionisti

"CostruttivaMente" è anche un ambiente confortevole e familiare dove i professionisti che hanno scelto di farsi carico del disagio dei propri simili possono incontrarsi, confrontarsi, aggiornarsi, trovare degli spunti per migliorare il proprio agire.



## SERVIZI FORNITI

SUPERVISIONE CLINICA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

EVENTI DI EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (ECM)  
PER OPERATORI DELLA SALUTE

SUPPORTO LOGISTICO AD EVENTI FORMATIVI

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE E MASTER POST LAUREA

FORMAZIONE SPECIFICA ALLE ORGANIZZAZIONI



La professionalità  
non teme il confronto,  
lo spera.

Anonimo



Nessuno è rinchiuso in un angolo;  
nessuno è vincolato dalle circostanze;  
nessuno è vittima degli eventi della propria vita.

Persino i più ovvi accadimenti della vita quotidiana  
potrebbero mostrarsi totalmente trasformati,  
se fossimo sufficientemente inventivi  
da costruirli in maniera diversa.

George A. Kelly

# costruttivamente

*la persona al centro*

Via Chiesanuova, 242/2 - 35136 Padova

Si riceve solo su appuntamento:

Tel. e Fax 049 871.66.99

info@costruttivamente.it

## ORARI DI APERTURA DELLA SEGRETERIA:

DALLE 9.00 ALLE 12.00

DALLE 15.00 ALLE 19.00

ESCLUSI SABATO E DOMENICA

[www.costruttivamente.it](http://www.costruttivamente.it)



STUDI MEDICI SPECIALISTICI  
STUDI DI PSICOTERAPIA



CENTRO PER LA PREVENZIONE  
E LA RIDUZIONE DELLO STRESS

