



1

diagnosi e
terapia medica
specialistica

costruttivamente

Studio Medico Specialistico e di Psicoterapia

Sappiamo che la biochimica di un essere umano è altamente sensibile alle circostanze sociali.

Ronald Laing

cos'è

VALUTAZIONE PSICHIATRICA E TERAPIA PSICOFARMACOLOGICA

Negli ultimi decenni la psichiatria e la psicofarmacologia hanno fatto importantissimi passi in avanti, giungendo a dare un contributo fondamentale al benessere della persona.

Nella diagnosi psichiatrica, attraverso degli strumenti operativi condivisi, si è cercato di trovare un linguaggio ed una modalità diagnostica comune fra i professionisti della psiche; se da una parte questo rischia di catalogare eccessivamente la persona che soffre, dall'altra consente una migliore identificazione di una determinata patologia psichica e una corretta impostazione della terapia, diventata nel tempo sempre più specifica e mirata.

Nell'utilizzo dei farmaci in psichiatria si sono fatti notevoli passi avanti. Esistono oggi presidi psicofarmacologici precisi, sicuri, ben tollerati, in grado di modificare in modo netto e determinante la qualità di vita della persona.

La maggior parte degli operatori del settore è tuttavia consapevole che se da una parte i farmaci possono contribuire in modo decisivo ad aiutare la persona a riprendere il suo equilibrio, dall'altra l'intervento psicoterapico può dare un contributo sostanziale per modificare in modo significativo ed utile il suo modo di percepire il mondo e, dunque, per migliorare in modo stabile ed efficace la sua vita.

Nel nostro studio, lo psichiatra e lo psicoterapeuta e, ove necessario, il neurologo

o altre figure professionali, collaborano strettamente fra loro al fine di consentire alla persona che soffre di ritrovare il proprio benessere psicologico attraverso più vie fra loro integrate.

VALUTAZIONE E TERAPIA NEUROLOGICA

La neurologia è una branca della medicina interna che studia il sistema nervoso centrale e periferico.

Attraverso la visita neurologica è possibile stabilire se il paziente ha un problema organico e dove esso è localizzato.

Dopo aver raccolto la storia clinica del paziente, lo specialista effettua la visita generale e l'esame obiettivo neurologico, che prevedono la valutazione approfondita delle funzioni nervose superiori, della marcia, della postura, dei nervi cranici, di forza, riflessi, coordinazione e sensibilità.

Se lo ritiene necessario, il professionista può richiedere l'esecuzione di esami strumentali quali per es. la Risonanza Magnetica, la TAC cerebrale, l'ecografia, l'EEG ecc.

Al termine del percorso diagnostico, la persona può essere presa in carico per effettuare delle terapie specifiche, oppure può essere reindirizzata al medico curante o al Centro di Cura di riferimento per la prosecuzione delle cure.

CONSULENZA SULLE DIPENDENZE

Il campo delle dipendenze si è fatto negli ultimi vent'anni sempre più variegato e sfaccettato, ben

lontano dallo scenario degli anni '80 dominati dalla diffusione dell'eroina.

Dalle dipendenze comportamentali (gioco, alcool, Internet, sex addiction, dipendenza affettiva) alle nuove droghe sintetiche, il mondo delle dipendenze è complicato da alchimie sempre più sofisticate, mirate a target sempre più specifici e purtroppo anche sempre più giovani.

Una consulenza sulle dipendenze può aiutare alla comprensione dei confini fra "uso e abuso", fra disturbi primari e secondari (automedicazione) e fornire ai pazienti e alle loro famiglie percorsi terapeutici individuali e di gruppo, ambulatoriali e residenziali.

PSICOEDUCAZIONE NEI DISTURBI DELL'UMORE

I concetti di base che ispirano questo tipo di intervento sono essenzialmente il diritto del paziente all'informazione e l'idea che la conoscenza del proprio disturbo renda il paziente parte attiva nella relazione col terapeuta e nella gestione della propria malattia.

Gli scopi principali di questo tipo di intervento sono quelli di sviluppare la consapevolezza degli elementi che giocano un ruolo e delle manifestazioni delle diverse fasi del disturbo, di aumentare la conoscenza dei segni e dei sintomi prodromici delle ricadute, di favorire il riconoscimento dei fattori potenzialmente scatenanti i nuovi episodi, di migliorare l'informazione sull'efficacia e la tollerabilità delle terapie disponibili, di valutare gli effetti psicosociali degli episodi critici aiutando i pazienti e le loro famiglie ad affrontarli meglio.

i nostri professionisti

PSICHIATRIA

Antonella Stella

Federica Bergamaschi

Lucia Ceschin

Gianna Magnolfi

Donatella Conforti

Caterina Scarso

Giulio Mazzi

Stefano Zanone Poma

NEUROLOGIA

Vincenza Argentiero

NEUROLOGIA E NEUROCHIRURGIA

Antonino Rotilio

CONSULENZA SULLE DIPENDENZE

Alessandra Berto (psicologa e psicoterapeuta)

PSICOEDUCAZIONE NEI DISTURBI DELL'UMORE

Gianna Magnolfi

Per informazioni più dettagliate sui professionisti:

www.costruttivamente.it



**STUDI MEDICI SPECIALISTICI
STUDI DI PSICOTERAPIA**

Si riceve solo su appuntamento
Tel. e Fax 049 871.66.99



**CENTRO PER LA PREVENZIONE
E LA RIDUZIONE DELLO STRESS**

Prenditi cura di te consapevolmente

costruttivamente
la persona al centro

Via Chiesanuova, 242/2 - 35136 Padova
Tel. e Fax 049 871.66.99
info@costruttivamente.it

ORARI DI APERTURA DELLA SEGRETERIA:

DALLE 9.00 ALLE 12.00
DALLE 15.00 ALLE 19.00

ESCLUSI SABATO E DOMENICA

www.costruttivamente.it

