



3

supporto  
alla famiglia

costruttivamente

Studio Medico Specialistico e di Psicoterapia

L'illusione più pericolosa è quella che esista soltanto un'unica realtà.

Paul Watzlavick

## cos'è

La famiglia è il primo luogo che ci accoglie.

Essa è il luogo privilegiato delle nostre prime esperienze di vita dal quale possiamo trarre le basi per esplorare autonomamente il mondo.

Non possiamo scegliere la famiglia a cui appartenere; possiamo però scegliere il *modo* in cui appartenere alla famiglia, in particolare ora che, accanto alle famiglie tradizionali, vi sono tanti altri tipi di famiglia: quelle allargate, divorziate, ricomposte, fatte di un solo genitore.

L'obiettivo di dare supporto alla famiglia è quello di fare in modo che essa diventi esperta del proprio "funzionamento", al punto da riuscire non solo a ristabilire un nuovo equilibrio nel momento di crisi, ma di riuscire anche ad alleviare situazioni di tensione e di disagio che possono eventualmente ripresentarsi nel suo ciclo di vita, e in particolare:

- DALL'INNAMORAMENTO ALL'AMORE E/O AL DIS-AMORE
- LA DIFFICOLTÀ NEL COINVOLGIMENTO AFFETTIVO
- LA DIPENDENZA AFFETTIVA
- LA SESSUALITÀ
- LE PROBLEMATICHE CONNESSE ALL'INFERTILITÀ
- LE PROBLEMATICHE NELLA CONVIVENZA
- IL DIVENTARE GENITORI
- L'INFEDELTÀ E IL TRADIMENTO
- LA SEPARAZIONE
- L'ALIENAZIONE PARENTALE (PAS)

- L'ADOLESCENZA DEI FIGLI
- RAPPORTO CON I MEDIA DIGITALI
- ORIENTAMENTO FORMATIVO E PROFESSIONALE
- INSUCCESSI SCOLASTICI E PROFESSIONALI
- LA DISABILITÀ E IL SIBLING (essere fratelli di persone disabili)
- LA SINDROME DEL "NIDO VUOTO"
- L'INVALIDITÀ, LA MALATTIA
- IL LUTTO

Le modalità con cui queste tematiche possono essere affrontate sono essenzialmente:

### SPAZIO DI DIALOGO E ASCOLTO

Non sempre è necessaria una terapia psicologica ma può essere utile e auspicabile uno spazio di dialogo e di conversazione nel quale far emergere le prospettive dei membri della famiglia, condizione dalla quale non si può prescindere per il senso di appartenenza e il riconoscimento nella famiglia. Uno spazio volto a fare emergere nuove prospettive e scelte possibili, elaborando le decisioni importanti e gli eventi critici come un'occasione di crescita.

### APPROCCIO AUTOBIOGRAFICO E NARRATIVO

Rispetto ad alcune esperienze nodali della vita, eventi improvvisi e dolorosi (come il fallimento professionale, la malattia, la disabilità, la morte ecc.), cui si fatica dare un senso, è possibile sentire il bisogno di "raccontarsi" una storia che, a sua volta, diviene un "testo" da interpretare alla

# i nostri professionisti

ricerca di un significato nel quale il terapeuta è fin dall'inizio un co-autore. La narrazione offre un significato, una contestualizzazione e una prospettiva sulla situazione difficile.

## **PRESA IN CARICO DELLA FAMIGLIA**

In sinergia con diverse altre figure professionali (medico legale, avvocato, assistente sociale, etc.) si progetta un percorso di recupero dell'identità professionale e/o formativa di un suo membro facendo leva sulle risorse della famiglia.

## **MEDIAZIONE FAMILIARE**

La mediazione familiare è un percorso condotto da professionisti che mira a facilitare la riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito alla separazione, al divorzio o alla rottura della coppia a qualsiasi titolo costituita.

## **PROPOSTE DI CONFERENZE E TAVOLE ROTONDE TEMATICHE**

In collaborazione con la scuola, la famiglia, enti ed associazioni proponiamo la trattazione di temi di attualità, che riguardano il mondo dei ragazzi e degli adolescenti.

### **PSICHIATRIA-PSICOTERAPIA**

**Lucia Ceschin**

**Caterina Scarso**

**Giulio Mazzi**

**Stefano Zanone Poma**

### **PSICOLOGIA-PSICOTERAPIA**

**Alessandra Favaro**

**Susanna Lissandron**

**Isabella Mantovani**

**Nicola Gasparini**

**Fausta Fabbris**

**Marianna Borgato**

**Eleonora Soffiato**

**Alessandra Berto**

### **MEDIAZIONE FAMILIARE**

**Nicola Gasparini**

**Alessandra Berto**

Per informazioni più dettagliate sui  
professionisti:

**[www.costruttivamente.it](http://www.costruttivamente.it)**



**STUDI MEDICI SPECIALISTICI  
STUDI DI PSICOTERAPIA**

Si riceve solo su appuntamento  
Tel. e Fax 049 871.66.99



**CENTRO PER LA PREVENZIONE  
E LA RIDUZIONE DELLO STRESS**

Prenditi cura di te consapevolmente

spazio16.it



**costruttivamente**  
*la persona al centro*

Via Chiesanuova, 242/2 - 35136 Padova  
Tel. e Fax 049 871.66.99  
info@costruttivamente.it

**ORARI DI APERTURA DELLA SEGRETERIA:**

DALLE 9.00 ALLE 12.00  
DALLE 15.00 ALLE 19.00

ESCLUSI SABATO E DOMENICA

[www.costruttivamente.it](http://www.costruttivamente.it)

