

MINDFULNESS PIENA CONSAPEVOLEZZA CORSO PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Venerdì 7 settembre 2018
alle ore 20.00

TRENTO - Collegio Arcivescovile - Sala Gabrielli
Via Endrici, 23

PER INFORMAZIONI:

E-mail: mindfulness-MBSR@costruttivamente.it
Tel. 049 871.66.99

Il corso si terrà il mercoledì, dalle 19.30 alle 21.30 nelle seguenti date:

12 / 19 / 26 Settembre
3 / 10 / 17 / 24 / 31 Ottobre

Giornata intensiva:

Domenica 28 Ottobre, dalle 10.00 alle 17.00
Sede: TRENTO - Studio SalusMed - Via Madruzzo, 17