

MINDFULNESS PIENA CONSAPEVOLEZZA

CORSO PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS

Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

**Lunedì 1 ottobre 2018
alle ore 20.00**

VERONA - Scuola "alle Stimate" - Via Carlo Montanari, 1

PER INFORMAZIONI:

E-mail: mindfulness-MBSR@costruttivamente.it
Tel. 049 871.66.99

Il corso si terrà il lunedì, dalle 19.30 alle 21.30 nelle seguenti date:

15 / 22 / 29 Ottobre
5 / 12 / 19 / 26 Novembre e 3 Dicembre

Giornata intensiva:

Domenica 25 Novembre, dalle 10.00 alle 17.00
Sede del corso: VERONA - Scuola "alle Stimate" (Piazza Cittadella) - Via Tezone, 10