



Imparare a chiedere aiuto

INVITO AI GIOVEDÌ DI MAGGIO

Giovedì 2 maggio - ore 20.00

LA RELAZIONE MAMMA-BAMBINO NEI PRIMI MESI DI VITA

Isabella Mantovani, psicoterapeuta - Lucia Ceschin, psichiatra e psicoterapeuta

Giovedì 9 maggio - ore 20.00

QUALITÀ DI VITA NELLA MALATTIA

Federica Bergamaschi, psichiatra - Elena Canavese - Terapeuti certificati con metodo psico-oncologico Simonton

Giovedì 16 maggio - ore 20.00

AMORE E SEPARAZIONE

Alessandra Favaro, psicoterapeuta - Alessandra Berto psicoterapeuta

Giovedì 23 maggio - ore 20.00

FIGLI: QUESTI S-COSCIUTI

Stefano Zanone Poma, psichiatra e psicoterapeuta - Mario Iasevoli, psicologo e Dottore di Ricerca in Scienze Mediche, Cliniche e Sperimentali

Giovedì 30 maggio - ore 20.00

LA RIDUZIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO LA MINDFULNESS

Donatella Conforti, psichiatra - Gianluca Gorini, Business & Life Coach - Istruttori MBSR

INGRESSO LIBERO

A CHIUNQUE SIA INTERESSATO AL BEN-ESSERE

Dato il numero limitato di posti è gradita la prenotazione:

E-mail: info@costruttivamente.it - Tel. 049 871.66.99

