

## OBIETTIVI DELLA PROPOSTA

Cosa proviamo noi medici di fronte ad un paziente con una malattia cronica e/o potenzialmente mortale?

Come viviamo la sensazione di avere possibilità limitate di curarlo?

Quale importanza ha questa esperienza nella nostra professione?

Forse durante il corso degli studi non abbiamo sufficientemente affrontato le problematiche poste dalla patologia cronica, dal dolore, dalla morte. Siamo stati preparati a "curare", a "risolvere", a "guarire". Questi pazienti possono farci sperimentare un senso di impotenza, di rabbia, di inadeguatezza, mettendoci di fronte a sentimenti a cui non siamo preparati.

Vorremmo confrontarci su questi temi, consapevoli che possono diventare una parte molto rilevante per definire come ci sentiamo, come viviamo il nostro ruolo di "curanti" e l'impatto del nostro approccio al paziente.

La sfida su questi temi è quotidiana.

Gli incontri avranno prevalentemente carattere esperienziale e di confronto attivo fra professionisti. Cercheremo di trovare delle strade percorribili e condividere alcune risorse utili a vivere serenamente ed efficacemente la nostra professione.

29-30 NOVEMBRE 2019

# Quando sembra non ci sia nulla da fare

NOI MEDICI DI FRONTE ALLA PERSONA  
CON MALATTIA CRONICA, AL DOLORE, ALLA MORTE

1° EDIZIONE

VENERDÌ 29 NOVEMBRE  
ORE 16.00-19.00

## La sfida della persona con malattia cronica

---

### PROGRAMMA

ore 15.45  
**Registrazione dei partecipanti.**

ore 16.00-16.20  
**L'approccio integrato alla malattia.**  
*Federica Bergamaschi*

16.20-17.00  
**Confronto in piccoli gruppi.**

17.00-17.20  
**Il punto di vista della psicologia.**  
*Stella Ferrara*

17.20-17.35 Coffee break

17.35-17.55  
**Il punto di vista della psichiatria.**  
*Stefano Zanone Poma*

17.55-18.35  
**Terapie Psicologiche.**  
*Alessandra Favaro, Mario Iasevoli*

18.35-19.00  
**Discussione e conclusione dei lavori.**

SABATO 30 NOVEMBRE  
ORE 9.30-12.30

## La sfida del dolore

---

### PROGRAMMA

ore 9.15  
**Registrazione dei partecipanti.**

ore 9.30-10.10  
**L'approccio integrato al dolore.**  
*Antonino Rotilio*

10.10-11.00  
**Confronto in piccoli gruppi**

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.05  
**Terapie non farmacologiche.**  
L'agopuntura. *Antonino Rotilio*  
Il Metodo Mézières. *Alice Kostetzer*  
La Mindfulness. *Donatella Conforti*

12.05-12.30  
**Discussione e conclusione dei lavori.**

SABATO 30 NOVEMBRE  
ORE 13.30-16.30

## Di fronte alla morte e al lutto

---

### PROGRAMMA

ore 13.30-13.50  
**"Stare" con il paziente e i suoi cari.**  
*Caterina Scarso*

ore 13.50-14.30  
**Confronto in piccoli gruppi**

14.30-14.45 Coffee break

14.45-15.15  
**Il metodo Simonton.**  
*Federica Bergamaschi*

15.15-15.35  
**Il lutto.**  
*Alessandra Berto*

15.35-16.05  
**La risonanza emotiva del medico.**  
*Alessandra Berto, Caterina Scarso*

16.05-16.30  
**Discussione e conclusione dei lavori.**

16.30-16.45  
**Questionario finale.**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonella Stella, psichiatra

### FACILITATORI

Federica Bergamaschi, psichiatra  
Antonino Rotilio, neurochirurgo-neurologo  
Donatella Conforti, psichiatra  
Caterina Scarso, psichiatra  
Stefano Zanone Poma, psichiatra  
Alessandra Favaro, psicoterapeuta  
Alessandra Berto, psicoterapeuta  
Stella Ferrara, psicologa  
Mario Iasevoli, psicoterapeuta  
Alice Kostetzer, fisioterapista

### DESTINATARI

25 laureati in medicina e chirurgia

### N. CREDITI ECM

Sono stati attribuiti 14,4 punti formativi

### PROVIDER ECM N. 68

**KÉIRON**  
As.Me.G. Veneto

### INDICAZIONI E COSTO

Costo: 150,00 € (iva inclusa)

Iscrizione: entro lunedì 18 novembre 2019

Per informazioni e modalità di iscrizione:

E-mail: [info@costruttivamente.it](mailto:info@costruttivamente.it)

Tel. 049 871.66.99

costruttivamente