

RAZIONALE DELLA PROPOSTA

L'incontro è rivolto ai medici, che nel loro ruolo sono esposti quotidianamente ad eventi stressanti che possono portare al burnout con notevoli costi personali, familiari e per gli assistiti.

Lo scopo è riconoscere e confrontarsi con questa problematica ancora molto spesso misconosciuta e trovare le risorse per vivere serenamente ed efficacemente la propria professione.

Per favorire ciò, gli incontri avranno carattere prevalentemente esperienziale e di confronto attivo fra professionisti del ruolo di aiuto.

8-9 NOVEMBRE 2019

Riconoscere e gestire lo stress nella professione medica

COME NON FARSI "BRUCIARE"

2° EDIZIONE

Con il contributo di:



Con il patrocinio dell'Ordine dei
Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Padova

VENERDÌ 8 NOVEMBRE
ORE 16.00-19.00

Lo stress questo sconosciuto

DOVE, COME, QUANDO

Federica Bergamaschi, Alessandra Favaro.

PROGRAMMA

ore 15.45
Registrazione dei partecipanti.

ore 16.00-16.15
Introduzione al corso e presentazione della giornata.
Antonella Stella

16.15-16.30
Autovalutazione del grado di stress.
Alessandra Favaro

16.30-17.15
Stress: un continuum dalla fisiologia al disturbo.
Federica Bergamaschi

17.15-17.30 Coffee break

17.30-18.10
Lavoro esperienziale e confronto di gruppo.
Alessandra Favaro

18.10-19.00
Il punto di vista della psicologia.
Alessandra Favaro

SABATO 9 NOVEMBRE
ORE 9.30-12.30

Bruciati dal sistema

LE FACCE DEL BURNOUT

Giulio Mazzi, Fausta Fabbris.

PROGRAMMA

ore 9.15
Registrazione dei partecipanti.

ore 9.30-9.45
Presentazione della giornata.
Antonella Stella

9.45-10.20
Cosa sta bruciando?
Lavoro esperienziale e confronto di gruppo.
Fausta Fabbris

10.20-11.00
Le diverse facce del Burnout.
Giulio Mazzi, Fausta Fabbris

11.00-11.15 Coffee break

11.15-11.50
Cosa fare?
Giulio Mazzi

11,50-12,30
Tra prevenzione e azioni quotidiane.
Giulio Mazzi, Fausta Fabbris

SABATO 9 NOVEMBRE
ORE 13.30-16.30

Aggiustare il tiro

COME FAR FRONTE ALLO STRESS DEL RUOLO DI AIUTO

Lucia Ceschin, Eleonora Soffiato.

PROGRAMMA

ore 13.20
Registrazione dei partecipanti.

ore 13.30-14.10
Non si può non comunicare.
Lucia Ceschin

ore 14.10-14.50
Dal telefono senza fili alla comunicazione efficace.
Confronto di gruppo.
Eleonora Soffiato

14.50-15.00 Coffee break

15.00-15.40
Costruire alternative.
Lucia Ceschin

15.40-16.15
A che ruolo giochiamo.
Eleonora Soffiato

16.15-16.30
Questionario di valutazione finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonella Stella, psichiatra

FACILITATORI

Federica Bergamaschi, psichiatra

Lucia Ceschin, psichiatra

Giulio Mazzi, psichiatra

Alessandra Favaro, psicoterapeuta

Fausta Fabbris, psicoterapeuta

Eleonora Soffiato, psicoterapeuta

DESTINATARI

25 laureati in medicina e chirurgia

N. CREDITI ECM

Sono stati attribuiti 14,4 punti formativi

PROVIDER ECM N. 68

KÉIRON
As.Me.G. Veneto

INDICAZIONI E COSTO

Costo: 150,00 € (iva inclusa)

Iscrizione: entro il 20 ottobre 2019

Per informazioni e modalità di iscrizione:

E-mail: info@costruttivamente.it

Tel. 049 871.66.99

costruttivamente