



# Ritmi circadiani e Disturbi del sonno: animali fantastici e come trattarli

SABATO 21 MARZO 2020 ORE 9.00-12.30

Incontro di formazione con la dott.ssa Giada Cipollone  
per medici e psicologi.

## PROGRAMMA

8.30	Registrazione dei partecipanti
8.50	Dott. Antonella Stella - Presentazione della giornata
9.05-9.35	Il Sonno e i Disturbi del sonno: struttura e breve inquadramento diagnostico
9.35-10.05	Ritmi circadiani: cosa sono e come valutarli
10.05-11.15	Management dell'insonnia: Sleep hygiene e trattamento farmacologico con ipnoinducenti e melatonina
11.15	Coffee Break
11.30-13.15	Casi clinici. Confronto tra esperienze personali
13.15-13.30	Questionario di valutazione finale

### Giada Cipollone, medico chirurgo specialista in Psichiatria.

Ha partecipato ad una Clinical Fellowship presso University of Pennsylvania, Philadelphia, in disturbi del sonno con approccio farmacologico integrato a terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia e in Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD) nell'adulto. Ha fatto parte del team di ricerca sui disturbi del sonno dell'Università di Pisa.

Iscrizioni entro lunedì 16 marzo

Costo: 30,00 € + iva

#### Sede del corso:

Costruttivamente - Via Chiesanuova, 242/2 - 35136 Padova

L'evento ha ottenuto 6,4 crediti ECM

#### Per informazioni:

E-mail: [info@costruttivamente.it](mailto:info@costruttivamente.it) - Tel. 049 871.66.99

KÉIRON

Proviedere ECM n.68 As.Me.G. Veneto

