



Ritmi circadiani e Disturbi del sonno: animali fantastici e come trattarli

SABATO 21 MARZO 2020 ORE 9.00-12.30

Incontro di formazione con la dott.ssa Giada Cipollone
per medici e psicologi.

PROGRAMMA

| | |
|-------------|--|
| 8.30 | Registrazione dei partecipanti |
| 8.50 | Dott. Antonella Stella - Presentazione della giornata |
| 9.05-9.35 | Il Sonno e i Disturbi del sonno: struttura e breve inquadramento diagnostico |
| 9.35-10.05 | Ritmi circadiani: cosa sono e come valutarli |
| 10.05-11.15 | Management dell'insonnia: Sleep hygiene e trattamento farmacologico con ipnoinducenti e melatonina |
| 11.15 | Coffee Break |
| 11.30-13.15 | Casi clinici. Confronto tra esperienze personali |
| 13.15-13.30 | Questionario di valutazione finale |

Giada Cipollone, medico chirurgo specialista in Psichiatria.

Ha partecipato ad una Clinical Fellowship presso University of Pennsylvania, Philadelphia, in disturbi del sonno con approccio farmacologico integrato a terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia e in Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD) nell'adulto. Ha fatto parte del team di ricerca sui disturbi del sonno dell'Università di Pisa.

Iscrizioni entro lunedì 16 marzo

Costo: 30,00 € + iva

Sede del corso:

Costruttivamente - Via Chiesanuova, 242/2 - 35136 Padova

L'evento ha ottenuto 6,4 crediti ECM

Per informazioni:

E-mail: info@costruttivamente.it - Tel. 049 871.66.99

KÉIRON

Proviedere ECM n.68 As.Me.G. Veneto

