

## Curriculum vitae



### Informazioni personali

Nome Cognome **Dr.ssa Alessandra Favaro**

Indirizzo Via Girardi, 11 Caerano di San Marco, TV

Cell. - tel./fax 3385302842 - 049 8716699

E-mail favaro@costruttivamente.it

Sito <https://www.costruttivamente.it>

Nazionalità Italiana

Codice fiscale FVRLSN64A57C670P

Partita iva 03950010268

Data di nascita 17.01.'64

Sesso Femminile

### Formazione

11.07.1989 Laurea in Psicologia, indirizzo clinico, Università degli Studi di Padova.

20 luglio 2000 Specializzazione in Psicoterapia cognitiva - costruttivista (ex art. 35/L.18.02.89. n. 56 - come modificato dalla L.4/99) presso il CESIPc, Centro Studi in Psicoterapia, Firenze.

### Master e corsi

27 dicembre 2020 Specializzazione in Mindfulness Educators accreditato presso l'Holistic accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM) Provider ECP

21 luglio 2020, Corso FAD: *Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus Sars CoV-2.: preparazione e contrasto.* Corso FAD Istituto Superiore della Sanità, Roma

Marzo - maggio 2020 Corso FAD: *Esperto nello sviluppo del potenziale umano nelle organizzazioni.* In collaborazione con Costruttivamente, Provider n. 68, Padova.

maggio - novembre 2017  
maggio- settembre 2016

Master I° livello: *Apprendere per differenze. La sfida della umanizzazione organizzativa*. Ass.Italiana Medicina e Sanità Sistemica (ASSIMSS), in collaborazione con Keiron, As.Me.G. Veneto, Provider n. 68, Padova.

maggio 2015  
novembre 2015

Master I° e II° livello *L'ipnosi in ambito psicosomatico*, LiberaMente s.r.l., Trento

ottobre - novembre 2015

Corso Mindfulness-based stress reduction (MBSR), patrocinato da AIM (Ass. italiana per la Mindfulness) presso CostruttivaMente s.r.l., Padova.

### Attività professionali

Dal 2014 ad oggi

Socio e legale rappresentante di CostruttivaMente srl , Società di Servizi per il benessere psicologico della persona -Studi medici Specialistici e Centro per la Prevenzione e Riduzione dello Stress, Via Chiesanuova, 242/2 , Padova

Dal 1993 ad oggi

Psicologa - psicoterapeuta, libera professionista, iscritta all'Albo e all'Ordine degli psicologi n. 2089/26.08.94, Regione Veneto. Studi presso CostruttivaMente a Padova in via Chiesanuova 242/2, a Montebelluna (TV) in via Corte Maggiore 24/5.

Dal 2005 al 2017

Docente per la formazione pratica e teorica c/o Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista, (D.M. del 31/12/'93), CESIP srl, sede di Padova

Dal 1992 al 1998

Responsabile Servizio Psicologico, in qualità di socio c/o CastelMonte (Soc. cooperativa sociale) , Casa di Riposo Umberto I, Montebelluna, TV

### Incarichi di docenza

novembre 2019

Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: *Noi medici di fronte la malattia cronica, al dolore, alla morte*. Provider ECM n.68 Kéiron As.Me.G. Veneto

novembre 2019  
febbraio-marzo 2018

Docente al Corso di aggiornamento accreditato ECM per laureati in medicina: *Lo stress questo conosciuto. Dal disagio al disturbo, in Riconoscere e gestire lo stress nella professione medica*, De Prato Congressi sas - (ID2173), Mestre Venezia.

febbraio-marzo 2018  
ottobre 2017

Docente agli incontri di aggiornamento per medici di medicina generale (MMG) con accreditamento ECM: *Aspetti psicologici e psicopatologici. L'ottica costruttivista in Le sfide del paziente oncologico*, Congress Studio Venezia International sas -Padova

marzo - maggio 2015  
marzo - aprile 2016

Docente al Corso di aggiornamento per Medici Medicina Generale: Quando l'ansia e la depressione si mascherano in *il disagio psichico nella pratica quotidiana. Segnali, sintomi, basi psicologiche, terapie possibili*, accreditamento ECM De Prato Congressi sas - (ID2173) Mestre Venezia.

dal 1995 al 1997

Docente per conto di URIPA - Unione Regionale Istituzione ed Iniziative Pubbliche e Private di Assistenza agli anziani - "Elementi di psicologia generale" - "Elementi di Sociologia della famiglia e delle Istituzioni" - "Relazioni e comunicazioni", Corso Operatori Addetti all'Assistenza, Opere Pie d'Onigo, Pederobba (TV)

### Publicazioni

- 2014 Favaro, A., Il caso di Riccardo e la tecnica dell'immedesimazione di ruolo, in *Costruttivismi, rivista semestrale di Psicologia, A.I.P.P.C., vol. 1, n. 2, 2014, 220-228.*
- 2011 Buzzegoli, K., Carattoni, S., Chiari, G., & Favaro, A.. PCP: A psychology of human feelings. Theoretical aspects. In D. Stojnov, V. Džinović, J. Pavlović, & M. Frances (Eds.), *Personal Construct Psychology in an accelerating world* (pp. 69-82). Belgrade: EPCA Publications.
- 2004 Favaro, A., *La comunicazione*, in AAVV, *Un po' di tempo per ripensare a sé: temi psicologici per l'età della disponibilità*, (pp. 91-98), Padova: Editore Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Padova
- 2002 Favaro, A., *L'età da inventare: creare per tutta la vita*, in AAVV, *Un po' di tempo per ripensare a sé: temi psicologici per l'età della disponibilità*, (pp. 101 - 105), Padova: Editore Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Padova
- 2001 Favaro, A., Gasparini, N., Lissandron, S., Ortu, M.C., Bernardini, M., & Stella, A., *Un esempio di griglia esplorativa: l'indagine della rappresentazione degli psicologi negli psichiatri e nei medici di base*. In Salvini, A., Galieni (a cura di), *Diversità, devianze e terapie*, Venezia: Edizioni UPSEL
- 2000 Favaro, A., Ortu, M.C., & Stella, A., *Gli interventi psicologici sulla depressione dell'anziano: la psicoterapia costruttivista*, in Bordino, F., Indezzi, E., (a cura di), *L'anziano e la depressione: riconoscerla, misurarla e trattarla* (pp. 133-144), Marano di Piave, (TV): Edizioni Vega.

### Relatrice congressi

19-22 ottobre 2017  
Alghero

Di Giusto C., Favaro, A., Rochini M., *Metafore in 4D: quando l'ipnosi ericksoniana incontra la teoria dei costrutti personali*. XI Congresso Soc. Italiana Ipnosi (SII): *Ipnosi - teorie della mente e teorie del cambiamento*.

15-17 maggio 2015 Firenze	Di Giusto C., Favaro, A., Metafore in 4D. IV congresso Ass. Psicologie e Psicoterapie Costruttiviste (AIPPC): <i>I tesori della torre di Babele</i> .
29 giugno -1 luglio 2012 Dublino – Irlanda	Buzzegoli, K., Carattoni, S., Favaro, A., PCP 2.0: WEBTHINKING, in the The Cycle of Esperience on The Web, the 11th biennial conference of the <a href="#">European Personal Construct Association (EPCA)</a> . <i>Raising Constructivist Voices: anticipating 21st century challenges</i> .
9-12 aprile 2010 Belgrado – Serbia	Buzzegoli, K., Carattoni, S., Favaro, A., PCP - A psychology of human feeling: theoretical aspects, A. Favaro, G. Chiari, K. Buzzegoli, S. Carattoni <i>"The role of emotions in ermeneutic constructivist psychotherapy"</i> , 10 th Biennal Conference European Personal Construct Association EPCA.
5/6/7 novembre 2010 Milano	Buzzegoli, K., Carattoni, S., Favaro, A., Le metafore delle emozioni, relazione per il simposio <i>Il lavoro con le emozioni nella PCP, per il XV Congresso Società Italiana Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC)</i> ,
20-24 giugno 2009 San Servolo, Venezia	Buzzegoli, K., Carattoni, S., Favaro, A., The metaphoric nature of language: implication in costructivist psychotherapeutic conversation. XVII It International Congress on Personal Construct Psychology: <i>PCP and constructivism: ways of working, learning and living</i> .
27- 29 ottobre 2006 Napoli	Favaro, A., M.C. Ortu: <i>La soggettività del terapeuta in un contesto di formazione e supervisione: esperienze e riflessioni; La persona del terapeuta: riflessioni teoriche e considerazioni cliniche sul ruolo della soggettività del terapeuta in psicoterapia</i> , relazioni portate al XIII Congresso nazionale Soc.It.Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
22- 24 ottobre 2004 Verona	Favaro, A., Ortu, M.C., L'errore in psicoterapia nella terapia di coppia in un'ottica costruttivista, relazione per il simposio <i>"La coppia in crisi: dalle dinamiche relazionali alla terapia"</i> al XII Congresso Nazionale Soc.It.Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
19- 23 settembre 2002 Bologna	Favaro, A., <i>L'identità di genere: storia di Mirco</i> , relazione presentata in "Psicoterapie scienze cognitive", XI Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).
2000 e 2001 Gallio (VI)	Favaro A., AAVV, Senso del disagio: rischi e opportunità di cambiamento, I percorsi del disagio, Comune di Gallio (VI), Ass. Interventi Sociali: <i>Progetto Donna</i> .
16-19 novembre 2000 Orvieto	Favaro, A., AAVV , <i>Psichiatri e Psicologi a confronto. Rappresentazioni del medico di famiglia; Collaborazione tra psicoterapeuti e medici: evoluzione di un percorso di ricerca; Medici di famiglia e psicoterapeuti: quale comunicazione possibile; L'invio del paziente allo psicoterapeuta da parte del medico di base</i> . Relazioni presentate al X Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC).

21 novembre 1998  
Treviso

Favaro, A., La depressione: utilizzo delle storie di vita come strumento conoscitivo, intervento per la giornata studio Freia - Ass. Italiana di Psicologia Gerontologia: *La depressione nell'anziano istituzionalizzato: valutazione e interventi psicologici.*

22/23 marzo 1997  
Padova

Favaro, A., Gasparini, N., Turchi, G.P., *L'analisi dell'autocaratterizzazione, Modalità operative per pervenire ad una diagnosi basata sui costrutti narrativi delle persone.* Relazioni presentate nel laboratorio-studio: *La diagnosi narrativa* con l'intervento del prof. A. Salvini - Ordinario di Psicologia Clinica Università degli Studi di Padova- organizzato dallo Studio di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista

25-27 ottobre 1996  
Abano Terme, Padova

Favaro, A., Gasparini, N., Giliberto, M., Turchi, G.P., *La valenza della diagnosi in psicologia clinica: aspetti epistemologici e disciplinari; La valenza della metafora in psicoterapia come espediente retorico e conoscitivo; La dipendenza da droghe up e down: un'analisi costruttivista;* Relazioni presentate al VIII Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC)

18/20 aprile 1996  
Torino

Favaro, A. & AAVV, *Il peso dell'assistenza all'anziano disabile; L'utilizzo dei farmaci nell'anziano: relazione con quadri d'ansia e depressione; Valutazione multidisciplinare dell'anziano nell'ottica della programmazione dei servizi socio-assistenziali ad hoc; Assessment psico-sociale di una popolazione ultrasessantenne montana; Una lettura in termini costruttivisti del concetto di supporto sociale. Relazioni per Assessment e valutazione diagnostica in psicogeriatría. Area biologica - area psicologica- area clinica. V Congresso Nazionale della Soc. Italiana di Psicogeriatría.*

22-24 ottobre '92  
Roma

Favaro, A. & AAVV, *L'analisi di contenuto di autodescrizioni come strumento di assessment cognitivo.* Relazione presentata al Congresso Nazionale Soc. It. Terapie Cognitive e Comportamentali (SITCC) per il XX anniversario.

### Affiliazioni

Membro AIF - Associazione Italiana Formatori.  
Socio Didatta A.I.P.P.C. - Ass.Italiana Psicol. e Psicoterapie Costruttiviste.  
Socio Terapeuta EPCA - European Personal Construct Association.  
Socio Ordinario S.I.T.C.C.- Soc. Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale.

27 dicembre 2020

In fede

