

# Curriculum Vitae

Nome / Cognome **Dr Stefano Zanone Poma**

Telefono 0498716699 – 3209676903

E-mail [stezanone@libero.it](mailto:stezanone@libero.it)

## Esperienza professionale

Date **Da Gennaio 2018**

Lavoro o posizione ricoperti **Medico Psichiatra libero-professionista**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **c/o CostruttivaMente, sede di Rovigo - via Domenico Angeli 33 - ROVIGO**

Date **Da Gennaio 2018**

Lavoro o posizione ricoperti **Medico Psichiatra libero-professionista**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **c/o CostruttivaMente - via Chiesanuova 242/2 - PADOVA**

Date Da Aprile 2018 a Marzo 2021

Lavoro o posizione ricoperti consulente psichiatra per il progetto "Identi-Key"

Nome e indirizzo del datore di lavoro comunità terapeutico-riabilitativa per dipendenze patologiche - sede di Vicenza della "Fondazione San Gaetano"

- Da Settembre 2018 a Settembre 2019

anche per il progetto "Laboratorio Famiglia" (comunità terapeutico-riabilitativa mamma-bambino per dipendenze patologiche) - sede di Vicenza della "Fondazione San Gaetano"

Date Da Agosto 2005 a Marzo 2018

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico di I livello

Nome e indirizzo del datore di lavoro UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo (poi ULSS 5 Polesana)

- Da Agosto 2013 a Gennaio 2018

**Responsabile dell'Unità Operativa del Centro di Salute Mentale di Rovigo (UOS-SOC Rovigo)**

UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo (poi ULSS 5 Polesana)

- Da Agosto 2010 ad Agosto 2013

**Incarico di alta professionalità "Disturbi dell'Umore"**

UOC - Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo

Date Da Marzo 2005 a Luglio 2005

Lavoro o posizione ricoperti Incarico libero-professionale nell'ambito del progetto di sportello di consulenza psichiatrica per i Medici di Medicina Generale denominato "Dalla somatizzazione alla mentalizzazione del disagio psichico nei giovani adulti"

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Salute Mentale ULSS 16 – Padova

Date	Da Gennaio 2002 a Luglio 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di guardia psichiatrica attiva
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura "Parco dei Tigli", Teolo (PD).
Date	Da Maggio 1999 a Dicembre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio Disturbi Affettivi della Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova
Date	Da Febbraio 1998 a Dicembre 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Medico specializzando
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova
Date	Da Luglio 1997 a Gennaio 1998
Lavoro o posizione ricoperti	Medico frequentatore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Medica II – Policlinico "S.Matteo" di Pavia
<b>Esperienza didattica</b>	<p><u>Da Marzo 2021 Professore a Contratto</u> per gli Insegnamenti di Psichiatria Clinica e di Psicopatologia del Ciclo di Vita - Corso di Laurea TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (sede di Rovigo) - Scuola di Medicina e Chirurgia</p> <p><u>Da Gennaio 2018 didatta in formazione (co-didatta)</u> del corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico presso la sede di Padova dell'Istituto CESIPc – Firenze</p> <p>Attività di tutor per gli specializzandi delle scuole di psicoterapia per l'attività di tirocinio clinico [AA, 2011/2012, AA 2012/2013, AA 2013/2014, AA 2014/2015, AA 2015/2016, AA 2016/2017]</p> <p><u>Docente ai corsi di:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Psicopatologia</b> presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico presso la sede di Padova dell'Istituto CESIPc – Firenze [AA 2018/2019, AA 2020/2021]</li> <li>- <b>Psicofarmacologia</b> presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico presso la sede di Padova dell'Istituto CESIPc – Firenze [AA 2018/2019]</li> <li>- <b>Elementi di Psichiatria e Psicofarmacologia</b> presso il Master in Disturbi Cognitivi Acquisiti delle Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova [dall'AA 2002/2003 all'AA 2007/2008]</li> <li>- <b>Psicofarmacologia</b> presso le Scuole di Specializzazione in Psichiatria e NeuroPsichiatria Infantile dell'Università di Padova [AA 2002/2003 e AA 2003/2004]</li> </ul> <p>Correlatore di quattro tesi di laurea negli AA 2002/2003 e 2003/2004 (Relatrice, Prof.ssa Giulia Perini - Clinica Psichiatrica di Padova).</p>
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	28.01.2011
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di formazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad indirizzo narrativo-ermeneutico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Sede distaccata di Padova dell'Istituto CESIPc di Firenze

Date	31.03.2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Dottore di Ricerca in Neuroscienze con discussione della tesi dal titolo: "A model for panic induction and pharmacological modulation: the 7% carbon dioxide (CO2) challenge in healthy subjects" (Coordinatore: prof. Corrado Angelini; Supervisore: prof.ssa Giulia Perini).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	18.12.2001
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Psichiatria con discussione della tesi dal titolo: "Follow-up a 18 mesi di 20 pazienti residenti in due comunità terapeutico-riabilitative del dipartimento di salute mentale di Padova" (Relatore: prof. Luigi Pavan)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	24.07.1997
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione di <b>110/110 e lode</b> con discussione della tesi dal titolo: "Il ruolo del proto-oncogene c-abl nel ciclo cellulare dei progenitori ematopoietici" (Relatore: prof. Mario Cazzola).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia

#### CORSI

- Ottobre - Novembre 2018: "corso di Mindfulness – MBSR". Costruttivamente – Padova.
- Novembre 2016 – Maggio 2017: "Corso base di psicopatologia fenomenologica" Scuola di Psicoterapia Fenomenologico Dinamica - Firenze
- Maggio 2009: "Corso di tecnica dei focus group". ULSS 18 Rovigo.
- Febbraio 2007: "Corso base di bioetica". ULSS 18 Rovigo
- Maggio 2006 – Giugno 2006: "Corso di epidemiologia". ULSS 18 Rovigo.
- Settembre 2003 – Ottobre 2003: "Corso pratico di informatica livello avanzato e statistica medica". Clinica Neurologica II – ULSS 16 Padova.
- Settembre 2003: "The 3<sup>rd</sup> Maudsley Forum: a Course for European Psychiatrists". IOP – King's College, Londra.
- Marzo 2002: "Basic Life Support-Defibrillazione Precoce", SUEM 118 (GSK-Verona).
- Gennaio 2002: "Writing the protocol and writing the clinical pharmacology study report" (GSK-Verona).
- Ottobre 2001: "Tecniche avanzate di Statistica Medica" (Mestre).
- 2000-2001: "Il disturbo borderline di personalità: l'importanza della relazione terapeutica", Casa di Cura "Villa Margherita" Arcugnano (VI).
- 1999-2000: "Approccio integrato al trattamento dei disturbi di personalità", Casa di Cura "Villa Margherita" Arcugnano (VI).

#### Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue **Inglese, spagnolo**

Autovalutazione

Livello europeo

**inglese**

**spagnolo**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
C2	C1	C1	B2	B1

<b>Attività di Ricerca</b>	<p>Da marzo 2014 a ottobre 2016 responsabile scientifico del progetto <b>Interventi sui fenomeni suicidari</b> del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo in collaborazione con l'“Australian Institute for Suicide Research and Prevention” della Griffith University (Brisbane-Australia). Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo.</p> <p>Da marzo 2013 a febbraio 2015 referente scientifico per il sito di Rovigo nel progetto in network europeo denominato <b>Camille - Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents through Training of Professionals working with children and adolescents</b>, finanziato dal programma Daphne III della Comunità Europea (sito internet: <a href="http://www.camilleproject.info">www.camilleproject.info</a>).</p> <p>Da gennaio 2009 a dicembre 2012 responsabile scientifico del progetto <b>Valutazione e realizzazione di programmi di prevenzione del suicidio con il contributo degli stakeholder</b> del Dipartimento di Salute Mentale ULSS 18 – Rovigo. Progetto finanziato con il contributo di CaRiPaRo.</p> <p>2007: preparazione del progetto SPACE: <b>Evaluating protocols for suicide prevention programmes in Europe: the stakeholders' view</b> e sua presentazione alla Commissione Europea per il 7° Programma Quadro. Progetto approvato dalla Commissione (non finanziato per insufficienza di fondi).</p> <p>2006 – 2010: attività di monitoraggio epidemiologico dei tentati suicidi del territorio dell'ULSS 18 – Rovigo per conto del Dipartimento di Salute Mentale della stessa ULSS.</p> <p>2002 - 2004, sperimentatore clinico presso l'Unità di Farmacologia Clinica del Centro Ricerche in Psichiatria di Glaxo SmithKline S.p.A. (GSK) in Verona per attività di ricerca in <b>studi farmacologici di fase I dell'area psichiatrica</b> (committente <i>Psychiatry Centre for Excellence in Drug Discovery</i> di GSK).</p> <p>2002 - 2004, sperimentatore clinico nella Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova in studi di tipo clinico sugli <b>effetti collaterali neuro-psichiatrici della terapia con interferone</b> in pazienti affetti da epatite cronica (in collaborazione con la Clinica Medica V dell'Università di Padova).</p>
<b>Società Scientifiche</b>	<p>Membro attivo dell'associazione internazionale europea per la ricerca e il training in salute mentale, denominata Enter Mental Health (sito internet <a href="http://www.entermentalhealth.net">www.entermentalhealth.net</a>)</p>
<b>Pubblicazioni internazionali</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. T. Hafford-Letchfield, H. Gleeson, P.Ryan, B.Billings, R. Teacher, M.Quaife, A.Flynn, S.Zanone Poma, S. Vicentini. <i>'He just gave up': An exploratory study into the perspectives of paid carers on supporting older people living in care homes with depression, self-harm and suicide ideation.</i> Ageing and Society. 2018, 1-20 (pub on line) [IF 1.62]</li> <li>2. G. Viganò, M. Kaunonen, P. Ryan, W. Simpson, I. Dawson, I. Tabak, N. Scherbaum, S. Zanone Poma. <i>Are different professionals ready to support children of parents with mental illness? Evaluating the impact of a pan-European training programme.</i> Journal of Behavioral Health Services and Research. 2017; 44: 304-15 [IF 1.372]</li> <li>3. I. Tabak, L. Zabłocka-Żytka, P. Ryan, S. Zanone Poma, K. Joronen, G. Viganò, E. Paavilainen, W. Simpson, N. Scherbaum, M. Smith, I. Dawson. <i>Needs, expectations and consequences for children growing up in a family where the parent has a mental illness.</i> International Journal Of Mental Health Nursing. 2016; 25: 319-29 [IF 1.95]</li> <li>4. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F.Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. <i>The opinions of GP's patients about suicide, assisted suicide, euthanasia, and suicide prevention: an Italian survey.</i> Suicide and Life-Threatening Behavior. 2015; 45: 391-398 [IF 1.403]</li> <li>5. S. Zanone Poma, S. Vicentini, F.Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, S. Cocchio, V. Baldo, D. De Leo. <i>Life span history of non-fatal suicidal behaviours in a large sample of general practitioners' patients. Data from Rovigo, Northern Italy.</i> Community Mental Health Journal. 2014; 50: 981-986. [IF 1.310]</li> <li>6. S. Zanone Poma, E. Merlo-Pich, P. Bettica, M. Bani, P. Fina, L. Ziviani, S. Milleri. <i>Anxiolytic effects of vestipitant in a sub-group of healthy volunteers known to be sensitive to CO2 challenge.</i> Journal of PsychoPharmacology. 2014; 28: 491-497. [IF 3.374]</li> <li>7. F Brambilla, G Perini, M Serra, MG Pisu, S Zanone, T Toffanin, S Milleri, CS Garcia, G Biggio. <i>Changes in neuroactive steroid secretion associated with CO2-induced panic</i></li> </ol>

attacks in normal individuals. *Psychoneuroendocrinology*. 2013; 38: 2234-2242. [IF 5.926]

8. S. Zanone Poma, E. Toniolo, A. Grossi, R. Pizzo, S. Cocchio, V. Baldo. *Epidemiology of suicide attempts in a psychiatric setting of Northern Italy*. *Journal of Psychopathology*. 2013; 19: 119-125.
9. S. Zanone Poma, A. Grossi, E. Toniolo, V. Baldo, D. De Leo. *Self-perceived difficulties with suicidal patients in a sample of Italian general practitioners*. *Journal of Clinical Medicine Research*. 2011; 3: 303-308.
10. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, C. Contessa, E. Toniolo. *Setting-up suicide prevention plans at local level: the methodology of focus-groups with stakeholders*. *Journal of Community Psychology*. 2011; 39: 755-760. [IF 1.082]
11. S. Zanone Poma, N. Magno, S. Belletti, E. Toniolo. *Parasuicide in Rovigo (North of Italy) during the period 2000-2005*. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*. 2007; 48: 79-82.
12. S. Zanone Poma, S. Milleri, L. Squassante, G. Nucci, M. Bani, G. Perini, E. Merlo-Pich. *Characterization of a 7% carbon dioxide (CO2) inhalation paradigm to evoke anxiety symptoms in healthy subjects*. *Journal of PsychoPharmacology*. 2005; 19: 494-503. [IF 3.374]
13. P. Amodio, E.N. De Toni, L. Cavalletto, D. Mapelli, E. Bernardinello, F. Del Piccolo, C. Bergamelli, R. Costanzo, F. Bergamaschi, S. Zanone Poma, L. Chemello, A. Gatta, G. Perini. *Mood, cognition and EEG changes during interferon alpha (IFN- $\alpha$ ) treatment for chronic hepatitis C*. *Journal of Affective Disorders*. 2005; 84: 93-98. [IF 3.856]
14. F. Brambilla, M.G. Pisu, M. Serra, G. Perini, S. Zanone, F. Bergamaschi, C. Mellado, A. Alciati, G. Biggio. *Plasma concentrations of anxiolytic neuroactive steroids in men with panic disorder*. *Psychiatry Research*. 2005; 135: 185-90. [IF 2.456]

## Publicazioni nazionali

1. Intervista in: G. Sabato. *Il disagio in famiglia*. *Mind – Le Scienze*. 2018; 167: 60-67
2. S. Zanone Poma, A. Berto, M.C. Ortu. *La psicoterapia di gruppo in ottica costruttivista*. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*. 2013, 32; 109-121.
3. S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, E. Toniolo. *La prevenzione del suicidio in Europa: dai dati clinici alla pianificazione degli interventi sul territorio*. *Studi su aggressività e suicidio*. 2009; 14: 17-22.

## Comunicazioni

- S.Zanone Poma. *Il fenomeno dell'under-reporting nel monitoraggio dei comportamenti autolesivi*. La prevenzione del suicidio nel territorio della provincia di Rovigo: sfide e prospettive future – Rovigo, 27/10/2016.
- S.Zanone Poma. *Perception of suicidal behaviours and end-life issues in GPs' patients*. TRIPLE i Conference – Slovene Centre for Suicide Research. Piran, 1-2/6, 2015.
- S. Zanone Poma. *Presentazione del progetto Camille – tavola rotonda*. Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano, 27/2, 2015.
- S. Zanone Poma, S. Vicentini, F. Merlo, E. Toniolo. *The opinions of users about self-help group: are they useful in the prevention of suicidal behaviour?* ENTER Conference “User participation: An essential element for effective mental health care in the 21st century” – Barcellona, 16-17/6, 2014
- S. Zanone Poma, E. Toniolo. *Training and dissemination in suicide prevention for stakeholders*. ENTER Conference “Innovation in Mental Health Training” – Rovigo, 6/5, 2011.
- G. Perini, S. Zanone Poma, S. Milleri, E. Merlo-Pich. *Caratterizzazione del test CO2 al 7% nel volontario sano*. Atti del XIV Congresso della Società Italiana di NeuroPsicofarmacologia (SINPF) – Bologna, 1-4/6, 2004.
- F. Brambilla, M.G. Pisu, M. Serra, G. Perini, S. Zanone, C. Mellado, A. Alciati, G. Biggio. *Secrezione basale di neurosteroidi nel Disturbo da Attacchi di Panico*. Atti del XIV Congresso della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF) – Bologna, 1-4/6, 2004.
- G. Perini, F. Nifosi, S. Zanone Poma, S. Rampinelli, C. Gatto, G. Ghelli, P. Amistà. *Basi neurobiologiche e aspetti clinici della depressione ricorrente*. Atti del Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia – Roma, 25/2-1/3, 2003.

- E. Toniolo, S. Zanone Poma, A. Grossi, F. Siviero, S. Vicentini. *Depression and self-harm behaviors in elderly people living in nursing home: an integrated approach*. ENTER Conference "Emerging priorities in mental health and addiction: the virtual world, ageing and migration" – St Andrews, 3/6, 2016.
- S. Zanone Poma, F. Siviero, A. Grossi, E. Toniolo, M. Kaunonen, G. Viganò. *CAMILLE Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents through Training of Professionals working with Children and Adolescents*. Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano, 27/2, 2015.
- S. Zanone Poma, S. Vicentini, A. Grossi, E. Toniolo. *Prevalence of suicidal behaviour in general population of Rovigo*. ENTER Conference "User participation: An essential element for effective mental health care in the 21st century" – Barcellona, 16-17/6, 2014.
- S. Zanone Poma, S. Vicentini, A. Grossi, F. Siviero, E. Toniolo. *Opinions about end-life issues in the general population of Rovigo*. ENTER Conference "User participation: An essential element for effective mental health care in the 21st century" – Barcellona, 16-17/6, 2014.
- M. Kaunonen, K. Joronen, I. Dawson, C. Aufferberg, S. Zanone Poma, P. Ryan, G. Viganò, L. Zablocka, I. Tabak, C. Czabala, W. Simpson, I. Nieminen. *Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents*. European Psychiatric Nursing Congress - Istanbul, 01/11/2013.
- E. Toniolo, D. Ricchiero, A. Grossi, S. Zanone Poma, R. Marchetto, L. Marangon, S. Pienotti. *Prevenzione del suicidio nell'Azienda ULSS 18 di Rovigo*. VI Forum Risk Management in Sanità – Arezzo, 22-25/11, 2011.
- S. Melagrani, D. Ricchiero, E. Toniolo, A. Grossi, S. Zanone Poma, R. Marchetto, L. Marangon, S. Pierotti. *Prevenzione del suicidio nell'Azienda ULSS 18 di Rovigo*. Gestire il futuro in sanità – Bologna, 8/11, 2011.
- S. Zanone Poma, A. Grossi, E. Toniolo, F. Siviero, S. Vicentini, V. Baldo, D. De Leo. *Educational needs of general practitioners on suicidal behaviour*. Innovation in Mental Health Training – Rovigo, 6/5, 2011.
- E. Toniolo, S. Zanone, A. Grossi, S. Vicentini, F. Siviero. *Evaluation and realization of suicide prevention programs with the support of stakeholders*. Innovation in Mental Health Training – Rovigo, 6/5, 2011.
- S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, C. Contessa, E. Toniolo. *The use of focus group in the suicide prevention*. Innovation in Mental Health Training – Rovigo, 6/5, 2011.
- S. Zanone Poma, A. Grossi, M. Venturini, C. Contessa, E. Toniolo. *Setting-up suicide prevention plans at local level: the methodology of focus-groups with stakeholders*. 13th European Symposium on Suicide and Suicidal Behaviour (IASP) – Roma, 1-4/9, 2010.
- S. Zanone Poma, G. Ferri, M. Ortolan, E. De Toni, C. Pavan, L. Chemello, E. Berardinello, P. Amodio, G. Perini. *Psychiatric effects of conventional interferon versus pegylated interferon in chronic hepatitis patients after two and six months of therapy*. Atti del World Psychiatric Association Congress (WPA) – Firenze, 10-13/11, 2004.
- P. Amistà, F. Nifosi, T. Toffanin, S. Zanone Poma, C. Gallinaro, G. Ghelli, C. Gatto, G. Perini. *Depressione maggiore ricorrente: studio volumetrico RM dell'ippocampo con software dedicato*. Congresso Nazionale di NeuroRadiologia. – Milano, 22-25/9, 2004.
- G. Perini, F. Nifosi, T. Toffanin, S. Zanone Poma, G. Ghelli, C. Gatto, P. Amistà. *Recurrent major depression and nuclear magnetic resonance: a volumetric study*. European Society for Clinical Neuropharmacology, 7<sup>th</sup> Congress. – Trieste, 5-9/5, 2004.
- G. Perini, C. Pavan, G. Ferri, S. Zanone Poma, E. De Toni, L. Chemello, E. Berardinello, F. Bergamaschi, A. Gatta, P. Amodio. *Psychiatric effects of three different interferon subtypes in chronic hepatitis patients: a comparative study*. 4th International Forum on Mood and Anxiety Disorders. – MonteCarlo, 19-21/11, 2003.
- S. Zanone Poma, M. Serra, G. Biggio, F. Brambilla, S. Milleri, L. Squassante, G. Perini. *Basal level of neuroactive steroids in a sample of healthy subjects previously undergone to 7% CO2 challenge*. Book of abstract: XXXIII Annual Congress of the International Society of Psychoneuroendocrinology – Pisa, Italy, 20-23/3, 2003.
- F. Bergamaschi, S. Rampinelli, C. Bergamelli, R. Costanzo, G. Magnolfi, S. Rinaldi, E. Favaron, S. Zanone, S. Calvi, G. Perini. *Variabili predittive nell'evoluzione dei disturbi affettivi: un anno di osservazione*. Atti del Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia – Roma, 21-25 febbraio 2001.