

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome KOSTETZER ALICE  
Indirizzo VIA CHIESANUOVA, 242/2 PADOVA (PD) CAP 35136, ITALIA  
Telefono 047 8716699  
E-mail alice.kostetzer@gmail.com  
Nazionalità Brasiliana  
Data di nascita 30.08.1972  
Codice Fiscale KST LCA 72M70 Z602K

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Da marzo 2019 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Costruttivamente – Studio medico e specialistico e di psicoterapia. Via Chiesanuova, 242/2 Padova - [www.costruttivamente.it](http://www.costruttivamente.it)  
Tipo di azienda o settore Libera professione a partita IVA  
Tipo di impiego Fisioterapista  
Principali mansioni e responsabilità Trattamenti di Fisioterapia con il Metodo Mézières
- Date Dal 01 gennaio 2010 al 30 novembre 2016  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Utenti privati  
• Tipo di azienda o settore Libera professione a partita IVA  
• Tipo di impiego Fisioterapista  
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione, prevenzione, cura e riabilitazione - Metodo Mézières. Orientamenti di ergonomia.
- Date Dal 12 febbraio al 25 giugno 2009,  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Largo Agostino Gemelli, 8, 00168 Roma (RM)  
• Tipo di azienda o settore Fondazione Universitaria Policlinico A. Gemelli - IRCCS  
• Tipo di impiego Frequenza volontaria nel reparto Servizio di Medicina Fisica e riabilitazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Date Dal 07 novembre 2005 al 31 dicembre 2009  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Piccola Casa della Divina Provvidenza – Istituto Cottolengo. Via dei Cappuccini, 6/A 50141, Firenze (IT)  
• Tipo di azienda o settore R.S.A - Servizi di Assistenza Socio sanitaria dedicata all'accoglienza di persone anziane non autosufficienti che necessitano di interventi socio-sanitari integrati - fasce di media e alta intensità e relativo grado di complessità. La struttura si dedica inoltre a persone disabili, di ambo i sessi, di età adulta, portatrici di disabilità di tipo fisico, psichico, psichico-sensoriale, psico-fisico - livello assistenziale medio-alto.  
• Tipo di impiego Fisioterapista con contratto a tempo determinato part time.  
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione del paziente effettuata all'interno di una équipe multidisciplinare, costituita da

professionisti con diverse competenze (medici, infermieri, fisioterapisti, educatori). Interventi di prevenzione e mantenimento dell'autonomia motoria in persone anziane e disabili, realizzati in collaborazione con medici, infermieri e operatori sanitari riguardanti il posizionamento ed il trasferimento delle persone non autosufficienti. Coordinamento dell'iter di Valutazione e individuazione di ausili con la consulenza del tecnico ortopedico e dell'infermiere e conseguente richiesta di prescrizione, autorizzazione e collaudodegli ausili da parte del medico del Servizio Sanitario Nazionale.

- Date Da 16.06.2005 a 29.07.2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus - Via Giulio Cacini, 18-18° 50141, Firenze (IT).
- Tipo di azienda o settore Presidio Ambulatoriale della Fondazione Don Gnocchi – sede di Firenze - Settore Riabilitazione
- Tipo di impiego Fisioterapista con contratto a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione del paziente. Sedute di fisioterapia riguardanti la prevenzione, la cura e la riabilitazione del paziente afflitto da scoliosi o dai postumi di malattie dell'apparato osteo-articolare, traumi osteo-articolari, oppure esiti di interventi chirurgici.
  
- Date Dal 01 febbraio 1995 a 01 dicembre 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AURORA - Centro di Educazione, Via Cândida Maria Rodrigues dos Santos, 80
- Tipo di azienda o settore Cidade Jardim - Vargem Grande Paulista-SP
- Tipo di impiego Scuola materna
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di scuola materna
- Insegnamento: ascolto, accompagnamento, interazione partecipata, mediazione comunicativa, osservazione del bambino e presa in carico del suo "mondo", sostegno e incoraggiamento all'evoluzione dei suoi apprendimenti
  
- Date Da 01.10.1992 a 21.10.1993
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione di Educazionale della Regione di Joinville. Via Paulo Malschitzki, 10 - Bom Retiro, Joinville - SC, 89219-710, Brasile
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Borsa di studio
- Principali mansioni e responsabilità Arte grafica: elaborazione del materiale informativo e divulgativo dell'Università

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Dall'anno accademico 2001/2002 al 2003/2004.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze - Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Largo Brambilla, 3, 50134 Firenze.  
Istologia, Anatomia umana, Fisica applicata, Statistica Medica, Informatica, Fisiologia Umana, Biochimica, Biologia Applicata, Microbiologia, Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative, Psicologia generale, Storia della Medicina, Medicina Interna, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie dell'Apparato cardiovascolare, Reumatologia, Malattie dell'apparato locomotore, Medicina Fisica e Riabilitativa, Patologia Generale, Farmacologia, Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Bioingegneria elettronica e informatica, Pediatria generale, Pedagogia sperimentale, Scienze e tecniche applicate, Neurologia, Psichiatria, Neurochirurgia, Economia Aziendale, Medicina del lavoro, Igiene generale e applicata, Chirurgia generale, Diagnostica per immagini e radioterapia, Psicometria, Psicologia Sociale, Urologia.
- Qualifica conseguita Laurea di primo Livello in Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapista)... Esame di abilitazione sostenuto il 20.04.2005, tesi di laurea discussa il 26.04.2005
- Votazione 98 su 110.
  
- Date Dal 1990 al 1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione di Educazione della Regione di Joinville/FURJ – Università della Regione di Joinville, alla Facoltà di Filosofia, Scienze, Lettere e Arti di Joinville. Via Paulo Malschitzki, 10 - Bom Retiro, Joinville/SC, 89219-710, Brasile.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Estetica e Storia dell'Arte, Fondamenti di Espressione e Comunicazione, Folclore Brasiliano, Arte Plastiche, Disegno artistico, Disegno Geometrico, Musica, Arti sceniche, Psicologia dell'Educazione e dell'Arte, Didattica generale, Sociologia dell'Educazione e dell'Arte, Tecniche e Materiali Espressivi, Arti Visuali, Tecniche Industriali, Tecniche ed Espressioni Visuali, Modellaggio e Scultura, Pittura, Struttura e Insegnamento Primo e

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Votazione</li> </ul>	<p>Secondo grado. Studio Cultura Brasiliana, Espressione Corporea e Vocale, Ceramica, Fotografia, Stampa.</p> <p>Stage Annuale Supervisionato.</p> <p>Laurea in Educazione Artistica</p> <p>86 su 100</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Votazione</li> </ul>	<p>Dal 1987 al 1989</p> <p>Collegio dos Santo Anjos - Av. Juscelino Kubitscheck, 440 Centro, Joinville/SC 89201-100 Brasile</p> <p>La Scuola di secondo grado è strutturata in 3 anni e prevede l'insegnamento della Lingua e letteratura Brasiliana, Lingua straniera (Inglese), Storia, Geografia, Matematica, Fisica, Chimica, Biologia, Sociologia e Psicologia.</p> <p>Diploma di Secondo Grado nell'Area del Commercio e dell'Industria. Indirizzo scientifico</p> <p>85 su 100</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Votazione</li> </ul>	<p>Dal 1979 al 1986</p> <p>Collegio dos Santo Anjos - Av. Juscelino Kubitscheck, 440 Centro, Joinville/SC 89201-100 Brasile</p> <p>La Scuola di primo grado è strutturata in 8 anni e comprende gli insegnamenti fondamentali e le seguenti materie: Lingua Portoghese, Matematica, Conoscenze del mondo Fisico e Naturale, della realtà sociale e politica (in particolare di quella brasiliana), Arti, Educazione Fisica.</p> <p>Certificato di Conclusione della Scuola di Primo grado.</p> <p>89 su 100</p>
<p><b>CORSI DI FORMAZIONE</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>30 gennaio 2021</p> <p>Corso: Introduzione alla diagnosi differenziale fisioterapica: riflessioni su casi clinici selezionati - Aggiornamento FAD 2020 – 5 E.C.M</p> <p>Corso FAD online Sinergia Sviluppo</p> <p>Docente Dott. Luca Marzola</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Dal 2 al 7 aprile 2019, Castelgandolfo - RM</p> <p>Course: 'Continuing Formation: Support-Giving, Istruments, and Methodologies (38 hours)</p> <p>Tematiche: Strumenti per l'accompagnamento nelle diverse fasi della vita, tecniche per l'acquisizione della capacità di discernimento, coscienza e libertà, dinamiche di gruppo e relazionali, gestione dei conflitti.</p> <p>Metodologia: lezioni frontali e laboratori, dinamiche di gruppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Dal 6 febbraio al 27 marzo 2019, Padova - PD</p> <p>'Corso sulla riduzione dello stress basato sulla Mindfulness – MBSR' (23 ore) – 40 E.C.M</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Dal 31 maggio al 03 giugno 2018, Montet (Broye) – Svizzera.</p> <p>"Edu x Edu project" – Corso di formazione Educarsi per Educare (18 ore)</p> <p>Tematiche: Comunità educante, Formazione integrale, Fallimento educativo come opportunità di crescita. Proposte didattiche e metodologiche per un accompagnamento integrale di adolescenti e bambini.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>27 e 28 gennaio 2018, Montet (Broye) – Svizzera.</p> <p>Corso di formazione: "Il gioco e il suo valore educativo" (10 ore)</p> <p>Tematiche: Le 10 qualità del gioco, La classificazione del gioco, Funzioni e modalità di azione, Caratteristiche pedagogiche del gioco, Giochi per diversi gruppi, Il ruolo del moderatore del gioco, Educare Giocando, Progetto Sports4peace, Descrizione dei giochi e pratica.</p>

• Date	Dal 1 giugno al 4 giugno 2017, Montet (Broye) – Svizzera
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	“Edu x Edu project” – Corso di formazione Educarsi per Educare. (24 ore)
• Date	Iter di formazione teorico pratico Metodo Mézières. Il Corso si articola in 4 settimane nell’arco di due anni, con la possibilità di ulteriori approfondimenti: Dal 14 al 17.05.2019 – Approfondimento, Pescara. Dal 18 al 23.11.2013 – Approfondimento, Napoli. Dal 9 al 11 luglio 2011 – quarta settimana, Benevento. Dal 24 al 29 gennaio 2011 – terza settimana, Pescara. Dal 1 al 6 febbraio 2010 – seconda settimana, Benevento Dal 26 al 31 gennaio 2009 – prima settimana, Benevento.
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso teorico – pratico. Docente: Jean Marie Drouard (Parigi), allievo e collaboratore di Françoise Mézières dal 1973, formatore dal 1984 in collaborazione con GISMM – Gruppo internazionale di studio del Metodo Mézières
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Metodo di kinesioterapia e di rieducazione funzionale posturale, globale, fondata sui principi scoperti da Françoise Mézières nel 1947 2010, Grottaferrata (RM)
• Date	15 e 16 ottobre 2016, Montet (Broye) - Svizzera
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso di formazione. “Ben-essere e tutela dei minori”. Docenti: Viviana Carlevaris e Orazio Moscatello - membri della Commissione Centrale del Movimento dei Focolari.
• Date	2013, Roma
Nome e tipo di istituto o formazione	Ospedale San Giovanni Battista ACISMOM
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Seminario sull’Approccio interdisciplinare alle gravi cerebro lesioni acquisite
• Date	2012, Rocca di Papa (RM)
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso base sul metodo Validazione di Naomi Feil
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Docente: Elisabeth Stifter (Austria) Tecnica di comunicazione con e per le persone anziane disorientate o affette da demenza.
• Date	2010, Grottaferrata (RM)
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso base Kinaesthetics
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Docente: Margarita Schofl (Austria) Arte/Scienza della percezione del movimento (28 ore)
• Date	18 settembre 2009, Viterbo
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso di aggiornamento
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Riabilitazione Oncologica dell’arto superiore
• Date	Dal 23 al 29 febbraio e dal 5 all’11 aprile 2008, Bologna
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso di formazione teorico pratico Organizzato da AIFIMM
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Docente: Mauro Lastrico RM Metodo Mezières – 100 E.C.M
• Date	Dal 16 al 24 giugno 2007, Treviso
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso organizzato da Fisiogym S.r.l.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Docente: David Blow Taping Neuromuscolare Avanzato – Kenesiotaping – 18 E.C.M

• Date	Dal 8 al 11 giugno 2006, Avezzano
Nome e tipo di istituto o formazione	Corso teorico pratico organizzato da AIFI Abruzzo - Docente: Maria Giuliana Brutti
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Metodo Pompages" (32 ore teori e pratica) – 30 E.C.M
MADRELINGUA	PORTOGHESE – (BRASILE)
ALTRE LINGUE	ITALIANO
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Capacità di lavorare in équipe con altre figure professionali (medici, infermieri...), in un approccio multidisciplinare che facilita una visione unitaria del paziente, nella sua unicità di persona.</p> <p>Capacità di coinvolgere nel progetto riabilitativo non solo il paziente ma anche tutto quell'universo familiare e sociale che gravita attorno a lui.</p> <p>Capacità di entrare in relazione con persone della terza età e/o disabili e con le loro problematiche, introducendo tecniche espressive e creatività a complemento del processo riabilitativo.</p> <p>Molte di queste abilità comunicative e relazionali sono state acquisite grazie all'esperienza biennale presso il Centro Internazionale di studi ed Esperienze Sociali del Movimento dei Focolari che ha sede a Loppiano – Incisa Valdarno Italia. In questo contesto multietnico e multiculturale ho avuto modo di cimentarmi spesso nel confronto, scoprendo nell'alterità una possibile fonte di arricchimento e sperimentando che, se vissuta nella reciprocità, può essere germe di profondi cambiamenti non solo personali ma del tessuto sociale, generando bozzetti di umanità nuova, pacificata.</p> <p>Ho avuto modo infine di maturare abilità in campo educativo, avendo lavorato con giovani, ragazzi e bambini in attività in favore di persone o popoli in difficoltà o colpiti da calamità naturali e/o in progetti di educazione alla pace</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Ho sviluppato capacità organizzative grazie alle esperienze lavorative condotte, che mi hanno portato ad esempio a progettare la revisione ed il rinnovo di ausili per i disabili, sistemazione di ambienti, archivi, magazzini.</p> <p>Le esperienze di volontariato, specie a contatto con le nuove generazioni, mi hanno dato modo di sviluppare capacità di coordinamento di gruppi ed organizzazione di eventi.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze informatiche di base.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Competenze artistiche, acquisite nel percorso di studi e maturate grazie alle attività di volontariato con i giovani.</p> <p>- disegno, pittura, scultura, fotografia.</p> <p>- utilizzo di materiale di scarto per creare oggetti artistici e/o elementi decorativi per l'allestimento di ambienti destinati ad ospitare eventi e manifestazioni di diversa natura (sportiva, culturale, musicale, ...)</p>
PATENTE O PATENTI	Patente di guida B

Padova, 20 marzo 2021

La sottoscritta,

Alice Kostetzer

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.