



# Percorso Pain&Care

È un percorso di consapevolezza e auto-aiuto per persone che si stanno confrontando con patologia oncologica o altre patologie organiche ad andamento cronico e che desiderano supportare attivamente il loro processo di cura. Si rivolge a pazienti, familiari, caregiver e operatori sanitari.

EDIZIONE SETTEMBRE-NOVEMBRE 2023

**LIVE ONLINE su piattaforma ZOOM**

INCONTRO DI PRESENTAZIONE LIVE ONLINE

**Martedì 12 settembre 2023**

**alle ore 20.30 su piattaforma ZOOM**

Per motivi organizzativi Vi chiediamo di iscrivervi alla **PRESENTAZIONE gratuita e senza impegno entro lunedì 11 settembre:**

<https://docs.google.com/forms/d/1KmDw7snkVcJGiPa9ymPquRDTiPB-B1fnySxbwy9ZfAEI/edit>

La pioggia si fermerà, la notte finirà, il dolore svanirà.  
La speranza non è mai così persa  
da non poter essere trovata.

E. Hemingway

## PROGRAMMA:

Il percorso prevede 6 incontri di 2 ore di cui l'ultimo di 2 ore e mezzo.

Le sessioni si svolgeranno il martedì dalle ore 18.00 alle ore 20.00 nelle seguenti date:

Settembre: Martedì 26

Ottobre: Martedì 3 - 10 - 17 - 24

Novembre: Martedì 7 (dalle 18.00 alle 20.30)

**ISCRIZIONI entro domenica 24 settembre**

**LIMITATO A 15 PARTECIPANTI**

ISCRIVITI AL CORSO

link <https://docs.google.com/forms/d/1asbtUUW3rYJJOxCwJs6F9sNZR-ZPbFrpxE5cdhZr3B4/edit>

Il percorso sarà condotto da:

Federica Bergamaschi, medico psichiatra, psicoterapeuta, terapeuta Simonton

Elena Canavese, counsellor, formatrice, terapeuta Simonton

## PER INFORMAZIONI:

E-mail: [percorsopainandcare@gmail.com](mailto:percorsopainandcare@gmail.com)

Tel. Segreteria: 049 871.66.99